

# 「花かご」のご紹介

花籠の中にある色とりどりのきれいなお花のように、いろいろな人たちが集まって、賑わいを作り出すことを目指しています。自分のやりたいことを実現したい人、地域で仲間をつくりたい人、語り合いを求めている人、どなたでもおいでください。お庭には地域の皆さんの協力で色とりどりの花が咲いています。ワンコインのランチや、コーヒーも飲める語り合いの場など、曜日や時間によって様々な活動が行われている地域にオープンなお家です。

## ★火曜日・金曜日 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

健康体操・頭の体操・レクリエーション・昼食・仲間とおしゃべりを楽しむことができます。火曜日と金曜日に実施しています。ウッドデッキが縁側のような雰囲気、気軽に入りやすいところです。ご興味のある方は、遊びにいらっしやいませんか。ぜひ、ご連絡ください。

### ◆花かごの1日◆

- 10:30 始まりの挨拶、出席者の確認  
おしゃべり  
スリーAプログラム  
(健康体操、脳トレ)
- 11:40 口腔体操
- 12:00 ランチタイム
- 13:00 情報交換、コーヒータイム
- 13:30 終わりの挨拶

※ お食事代は500円です。



※ ご利用には事前にご相談が必要です。

## ★土曜日(第1.3.5週) ヌトリ-0(12:00~17:30)

出入り自由なこどもの居場所です。幼児は保護者同伴、小学3年生までのお子さんは保護者の送迎をお願いします。こども食堂(12:00~13:00、こども100円・おとな200円、20食限定、要予約)、だがしや(14:00~16:00)、茶道教室(第1週15:00~16:00、無料)等を行っています。詳しくはお問い合わせください。

## ★土曜日(第2週) ごごカフェダイニド(12:00~15:00)

手作りの沖縄軽食やデザートを用意(食数限定)しています。美味しい軽食を食べながら、午後のひとときをゆっくり過ごしませんか。

## ★日曜日(第2週) オレンジカフェ花花(11:00~15:00)

認知症とともに生きる仲間が集まる居場所です。認知症の本人と介護家族の皆さんそれぞれがおしゃべりをしたり、ゆっくりと食事をしたり、穏やかに過ごします。先輩の介護者と語り合うこともできます。

## ★火~金曜日 手作りの店小箱ショップ花かご

布小物、トールペイント、革小物、フラワーアレンジメント、ポストカードなど、地域の皆さんが心を込めて作ったハンドメイド作品を販売しています。不定期で手作りフェスタを開催しています。

## ★水・木曜日 フリースペース(10:30~15:00)

ふらっと立ち寄って飲み物を飲んで過ごしたり、趣味活動などもできます。ご利用の方には運営協力金のご協力を頂いています。現在はフリースペースを地域の方が活用し、イーネオヤ教室(縫い針と糸で編むトルコの伝統的な手芸の一つ)、アロマテラピーワークショップ(スプレーや石鹸を作ったりアロマテラピー体験ができます)、折り紙教室(毎月異なる素敵な創作折り紙を作ります)、お菓子パン教室(みんなで作って食べて楽しんでいます)などが行われています。



※「花かご」での活動は参加費や事前予約が必要な場合があります。日時が変更になることもありますので、事前にお問い合わせください。

### ★お問合せ先

電話番号: 080-7170-6699  
(火曜日~金曜日の9時~16時にご連絡下さい)  
住所: 栄区桂台東1-1



「花かご」は横浜市の補助金をもとに社会福祉法人訪問の家が運営しており、栄区役所、栄区社協、桂台地域ケアプラザと連携しています。