

# デイサービスからのお知らせ

## 新型コロナ感染症検査をしています

全国的にコロナウイルス感染者数の減少が見られますが、まだまだ不安がぬぐえませんが、根岸地域ケアプラザのデイサービスでは、ご利用様が安心してサービスをご利用頂けるよう職員は週1回のPCR検査を受けており、その都度、全員が陰性であることを確認しています。

この検査は「日本財団PCR検査センター」が、職員とご高齢者の安心・安全のために唾液採取によるPCR検査を週1回無償で実施しているものです。

このような支援に支えられ、デイサービスを安心して運営できていることを感謝します。

コロナ禍の不安により、高齢者の外出の機会が減り、下肢の力が低下していることが社会問題になっていますが、私共が何かお役に立てるかもしれません。お気軽にご相談下さいませ。

感染症拡大防止にご協力ください



12月



## 新メニュー紹介



**栗ご飯**  
旬の栗を使ったご飯、ご利用者様から「栗がほくほくして柔らかくて美味しい」「秋を感じられてよかった」とのお声を頂きました。



**切り昆布とさつまいもの煮物**  
こちらも秋の味覚のサツマイモを切り昆布と一緒に煮込んだメニューです。

## 計算DEタッチ



今月は出題された計算問題の答えの数字を「右手で」「左手で」タッチしていただくゲームを行いました。職員がジェスチャーで出題しましたが、ジェスチャーが「下手すぎてわからない」と笑いながら言われてしまいました。それでも、皆さん楽しみながら参加して答えて下さいました。

## ちょっと地域情報

もっとみんなで繋がりたい!

### 根岸地区 防災拠点合同訓練

根岸中学校で開催  
10月24(日)  
8:30~12:00

毎年恒例の根岸地区の防災拠点合同訓練。各町内会、自治会の参加者が地区の一時避難場所に集合し、根岸中地域防災拠点まで徒歩で避難訓練しました。防災拠点ではいつも多くの体験ができますが、コロナ禍の今年はだいぶ縮小されたそうです。しかし、ダンボールベッドの組み立て等、新しい体験もできました。

一人一人が災害に備え、地域でも互いに支えあっていくことが大切ですね。皆様、お疲れさまでした!



## ふれあい給食会 お弁当で再開!

10月21日(木) 一人暮らし高齢者のための給食会  
できることから始めてみました!

根岸地区社会福祉協議会の事業として、30年近くも取り組んできた「ふれあい給食会」。昨年からはコロナ感染防止のためにお休みしていました。

でも「できることから始めよう」と、お弁当をお持ち帰りいただく形にして再開しました!一緒に食べる楽しみはもう少しお預けですが、お一人暮らしの高齢者においしい食事を提供するとともに、地域の中での気かけあう繋がりをお届けしようと頑張っています!

(毎月第3木曜、11:30~地区センター3階会議室)



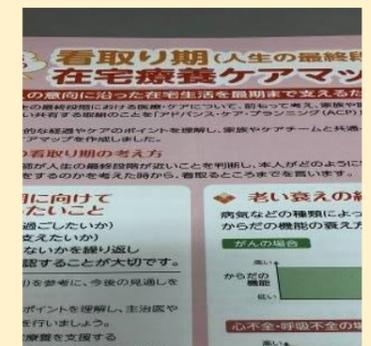
お問合せ: 根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

## ケアマネジャー通信『コロナが変えた看取り』

依然として新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、私たちケアマネジャーも、感染拡大防止に細心の注意を払い、業務に取り組んでいます。ワクチン接種が進んだ為か、私たちが担当しているご利用者様及びそのご家族様で罹患された方は今期ではいらっしゃいませんでした。このまま収束へ向かうと良いのですが…。

さて、今年度、ケアマネジャー部門では事業計画として「在宅での看取りのサポート」をテーマとして取り上げていますが、このコロナ禍は、ご家族の在宅での看取りについての考え方にも大きな影響を与えているように感じています。全ての医療機関ではありませんが、このコロナ禍では入院してしまうと面会が禁止になる場合が殆どで、その為、そのまま病院で亡くなられた場合、その終末の時に十分ご家族が立ち会う事が出来ない可能性が高いと予想されます。そのような理由でご自宅での看取りを選択され、そのご準備をされたご利用者様・ご家族様が実際にいらっしゃいました。このような考え方はコロナ禍以前では、あまり考えられない事であり、私達ケアマネジャーもご家族をサポートしていく立場として、終末期を考える際に考慮する必要があると考えさせられた一件でした。

最後に、ご自宅での看取りにおいて、どのように対象の方が最後に向かっていくのかという事については、大きなご不安があるかと思えます。看取りが近づいた時の身体の変化やその時のケアのポイント等をまとめたリーフレット『看取り期(人生の最終段階)の在宅療養ケアマップ』を横浜市が作成しています。ケアプラザでも配布していますので、ご一読頂ければと思います。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

QRコード

