

デイサービスからのお知らせ

レクリエーションの様子



8月

デイサービスでは「季節の制作」として、季節ごとに作品づくりを行っています。春は桜、夏は朝顔など、また七夕やクリスマスなどの行事にちなんだ飾りも作ります。6月のテーマは色鮮やかなアジサイでした。薄いお花紙を何枚も重ね合わせアジサイの土台を作り、その上に折り紙でできた花びらを散らして立体的に仕上げました。壁に飾るととてもきれいでした！

ちょっと地域情報

今回は…「ハッピー根岸」の取組を2つ紹介します！

西町グラウンドゴルフ 場所:西町公園
月～金曜日8:30～10:00
祝日、学校の休校日は休会

西町グラウンドゴルフは「西町見守りネット」の中の一つの取組です。「仲良く！楽しく！元気よく！」をモットーに活動しています。

西町町内会、第一寿和会(老人会)に加入している方を対象としていますが、他の町内にお住まいでもご相談くださいとのことでした。(老人会費などが必要です)「西町見守りネット」ではほかに、手芸や工作を楽しんだ後、みんなでおしゃべりする「茶話会」なども実施しています。

楽しく集い顔見知りの関係になること、「元気？」と声かけあい、気遣い合うことは、まさしく「見守りネット」としての役割を担っていますね。



お楽しみ会「和」

お楽しみ会「和」は多世代交流を目的とし、様々な取り組みを行っています。

開催日時: 奇数月第1土曜日 13:30～
開催場所: 地区センター3階会議室。
対象: 根岸地区に暮らすどなたでも

7月2日(土)はボランティアとして活動する秋風亭借金さんをお招きし、落語を披露していただきました。夏なので怪談でひんやりしようと「地獄八景亡者の戯れ」をみんなで楽しむことができました。

次回9月3日は二胡演奏を予定しているそうです。ゆったりと優しい時間をお楽しみ下さいね。



お問合せ: 根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

夏の新メニュー



鶏のさっぱり和え

お酢の酸味とふわふわの鶏肉の相性が抜群♡
定番メニュー仲間入りの予感…👀かも？です。



五目寿司

しいたけやグリーンピースなどたくさんの野菜、高野豆腐の入った、食べ応えのある一品です。

新スタッフ紹介

よろしく
お願いします



あべ れい
阿部 麗子 (看護師)
5月に入职しました。
皆様が笑顔で過ごせるよう
にお手伝いできればと思います。

ケアマネージャー通信

《根岸ケアプラザのケアマネージャー3人で
上町おしゃべり会に参加させていただきました》

ケアマネージャーは、介護保険などの公的サービスを担当の利用者様に紹介するとともに、利用者様に合った地域情報(地域住民によるサロンや体操教室など)もご案内します。

6/30に上町おしゃべり会にケアマネージャー3人で訪問させて頂きました。上町おしゃべり会は自由で和やかな雰囲気で行われていました。全員で浜ちゃん体操をした後にケアマネージャー3人で、短い本の朗読をさせていただき、介護保険についての話もさせていただきました。今後も地域のサロンなど訪問し、皆様と交流したいと思っています。どうぞ声をかけてください。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

