

デイサービスからのお知らせ

レクリエーション

1月



的当て

季節の制作



大きなお芋ゲーム

2022年度、本誌でご紹介しきれなかったレクリエーション、写真もたくさんありました。2023年も多くの皆様楽しんで参加して頂けるような企画を考えていきたいと思ひます。「次はこんな事をやってみたい!」という皆様からの声もお待ちしております。

メニュー紹介

焼き豆腐の五目煮 茄子のチーズグラタン



具沢山の五目煮に低カロリーで**タンパク質**豊富な豆腐も入ったにぎやかな一品。やさしい味付けが好評でした。



よく火が通った茄子の上には挽肉と**とろ〜チーズ**が載っていて、味よし食べ応え満点!の一品です。



季節の制作

Merry Christmas!



12月に折り紙でポインセチアのお花作りを行いました。壁面に華やかなクリスマスツリーが出来上がりました。

地域のお宝紹介

浜マーケット

スタンプラリー&イベント
2022年11/5~11/12

久木町にある昭和レトロな、懐かしい雰囲気が残る浜マーケット。地域の高齢者にとっては、セルフレジも便利だけど、料金やお釣りのやり取りをしながら会話も楽しめる、大切な場所ですね。

磯子地域ケアプラザと根岸地域ケアプラザは浜マーケットがいつまでも地域の方の大切な居場所であってほしいと思ひていました。そこで組合のご理解とご協力を頂き、浜マーケット内のスタンプラリーとイベントを開催しました。

スタンプラリーの参加者は100人を超え、イベント当日も50人以上の参加がありました。

ボランティアさんの協力もあり、とても賑やかにできました。



いそごこどもまつり 青少年指導員連絡協議会

11月13日(日) 青少年指導員主催で「いそごこどもまつり」が開催されました。磯子区総合庁舎1階の区民ホールには各地区の子どもたちの作品が展示されていました。根岸地区では、夏休み作品教室で作った「勾玉」が飾られていました。

駐車場には、たくさんのテントが張られ、ポッチャや輪投げなどが楽しめるようになっていました。

コロナ禍で子どもたちもずいぶん我慢してきたと思いますが、この日は明るい笑顔が見られたように思ひます。



お問合せ：根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

知って得する豆情報 グループホーム通信

根岸地区の皆さん新年あけましておめでとうございます。

訪問の家磯子地区グループホームです。2023年こそ明るい年でありますように唯々願うばかりです。さて、今回は私が長年参加している磯子区自立支援協議会についてお話しします。そもそも自立支援協議会とはなんぞやと言う方もいらっしゃると思うので簡単に説明しますと、障害者総合支援法で各都道府県、各市町村に設置が義務付けられ(これまでは努力義務)、主には障害福祉関係の事業所や支援者で構成された組織です。相談事業や直接援助事業、特別支援学校や医療関係、民生委員や居宅派遣事業所など様々な立場の方が参加されています。地域のより良い支援体制の構築と、地域全体でのより良い支援の展開を目的としている為、各事業所が持っている個別ケースを地域課題として共有し、検討する場として期待されています。また法人や職種の違いを超えて開催しているので、情報共有の場として、地域課題に対する関連事業者の連携の場として、または新たな支援やサービスの創設、関係職員の学びの場としての機能も有しています。その組織の中にグループホームの専門部会があります。グループホームは小さな事業体なので、主には孤立しがちなホーム職員の横のつながりの場(時には愚痴を言い合うガス抜きとして)になっています。ですが参加している誰もがより良い支援を提供したいと考えていますので、励まし合いながら様々なアイデアを出し合う場でもあります。一人法の中に留まらずに志を同じくする人たちとの共有の中で、目の前の利用者だけではなく、地域全体の支援の質の向上に繋がる(結果目の前の人にも還元できる)と思ひています。興味のある方もない方もぜひ一度参加してみてください。新たな発見があるかもしれません。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

QRコード

