

1月イベント情報

【発達支援ルームHonu Club】

*日時 1月24日(火) 午前9時～午後1時
(※第2火曜日/臨時休会となります)

*会場 根岸地域ケアプラザ2階 ボランティアコーナー

*内容 子育て、学校、勉強、友人関係など
悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます

*申込 各日程**3日前まで**にお申込み下さい

【ぴよぴよちゃん劇場 ～おはなし広場～】

*日時 **2月3日(金)** 午前11時～11時30分

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

*対象 0～3歳児・保護者/先着10組
(定員になり次第締め切り)

*内容 絵本の読み聞かせ

*申込 **1/10(火)** 午前9時より電話にて受付中

【ぽこぽこ ～親子の遊び場～】

*日時 **1月20日(金)** 午前10時～11時

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

*内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など

*対象 2, 3歳児を対象としたプログラム

*申込 **12/10(土)** から電話にて受付中

★次回★
実施: 2月17日(金) 午前10時～11時
申込: 1月10日(火) 午前9時より電話にて受付開始

【エンディングノート書き方講座】

*日時 **1月12日(木)** 午前10時～11時30分

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

*対象 どなたでも

*内容 エンディングノートを書いてみましょう

自分の人生を振り返り、
大切な人へ思いを伝えませんか?
★ 磯子区版エンディングノートを配布致します ★

*定員 先着20名(定員になり次第締め切り)

*申込 **12/1(木)** 午前9時より電話にて受付開始

【移動サービスについて知ろう】

*日時 2月13日(月) 午後2時～3時

*内容 移動・移送サービスについて

*対象 どなたでも

*定員 先着20名

*会場 根岸地域ケアプラザ多目的ホール

*申込 1/30(月)午前9時より電話にて受付開始

【フットケアの重要性】

*日時 2月20日(月) 午後2時～3時

*内容 足のケアについて

*対象 どなたでも

*定員 先着20名

*会場 根岸地域ケアプラザ多目的ホール

*申込 2/6(月)午前9時より電話にて受付開始

【笑って健康ケセラセラ】

*日程 **2月7日(火)** ※毎月第1火曜日

*時間 午前10時30分～11時30分

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

*脳トレリーダー **ほんもくケセラセラ**

*内容 頭のストレッチ・脳トレ・うた 他

*定員 先着18名(定員になり次第締め切り)

*申込 **1/18(水)** より電話にて受付中

【歌ってトレーニング健康講座】

*日時 **1月19日(木)** 午後1時30分～3時

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

*内容 唾液の分泌をよくする口腔体操
座ってできるストレッチ
昭和歌謡を中心に歌いながら健康づくり

*定員 先着18名(定員になり次第締め切り)

*申込 **12/15(木)** から電話にて受付中

★次回★
実施: 3月16日(木) 午後1時30分～3時
申込: 2月16日(木) 午前9時より電話にて受付開始

【健康相談】

*医師 林 武利 氏(林クリニック 院長)

*日時 **1月18日(水)** 午後2時～4時

*会場 根岸地域ケアプラザ1階 相談室 <予約不要>

出張相談会について…
ケアプラザ職員が「西町会館」へお伺いし出張相談会を実施しています。出張相談会ではケアプラザからのお知らせ、ご希望に合わせた講話も行っています。ご希望の方はケアプラザまでお問合せください。
< 包括支援センター: 045-751-4801 >

こ ん ち

発行 令和 5年 1月
横浜市根岸地域ケアプラザ
横浜市磯子区馬場町1-42
TEL 045-751-4801
FAX 045-751-4821

新年おめでとうございます

昨年とは地域ケアプラザの事業運営にご協力いただき有難うございました。令和四年もコロナで始まり今も第八波と言われています。ケアプラザの職員は高齢者や疾患等がある方、ワクチン接種ができない方など重症化が心配される方と接する機会が多くあり、自らが感染したり媒介したりしないように、普段の生活から慎重に行動しています。また、これからも注意していく必要があると考えています。

それでも、ワクチン接種や消毒など一般の方については対応ができるようになってきていると感じています。

配食サービス「愛のお弁当」も再開し、根岸地区福祉保健計画「ハッピー根岸」の活動も通常に戻りつつあります。

根岸地区連合町内会、根岸地区社協、磯子区社協と一緒に取り組んだフードバンク事業は根岸らしく実施することができ、定期開催することになりました。また、市社協でも評価して頂き、地域福祉フォーラムで取り上げて頂きました。

思うようにいかなかったこともたくさんありましたが、地域の皆様と一緒に時代が変化しても誰もが住みやすいまちにしていくためのチャレンジを継続していきたいと考えています。

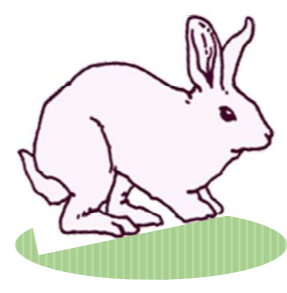
令和五年は新型コロナウイルスを恐れるだけでなく、どのように共存し、重症化リスクのある方を守りながら日常生活を取り戻していくことができるかチャレンジする年になると思います。

また、磯子区地域福祉保健計画(スイッチON磯子)の基本目標にある「多様性を認めあい、活動が広がり、つながりのあるまち」への取り組みも本格化していくでしょう。

私たちが地域の皆様と何を大切にして取り組んでいくか一緒に考え、事業を進めていきたいと思っています。

本年も宜しくお願い致します。

横浜市根岸地域ケアプラザ
所長 向井 行浩
職員一同



◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)
※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。