

THEリアルタイム

発行者 サポートセンター連 広報担当 横浜市旭区柏町 59-2 Tel 045-360-9778 Fax 045-360-7004

社会福祉法人 訪問の家 ホームページ <http://www.houmon-no-ie.or.jp/>

旭区地域自立支援協議会 ホームページ <http://asahiku-net.com/>

サポートセンター連の活動を基にした地域生活支援情報誌!

Real shot



《 目 次 》

- P 1 Real shot 『バーベキュー』
- P 2 一粒万倍「楽に宿る小さな命」
- P 3 新しいスタッフの紹介
- P 4 新しい利用者さんの紹介
グリーンガーデン ～緑の庭～
- P 5 日中活動「一押しいいね」
- P 6 旭地区GH便り／生活支援事業から
- P 7 相談 nowadays / good job !
- P 8 INFORMATION
 - ・ 地域交流 報告&お知らせ
 - ・ 編集後記

風薫る5月。今年も港南台ライオンズクラブの皆様のご厚意で、私たちの法人をバーベキューにご招待いただきました。連からも利用者さんと一緒に参加してきました。清々しい青空の下、会場の小菅ヶ谷北公園で美味しい料理をお腹いっぱい堪能。これ以上ない贅沢な時間となりました。バーベキューの後の行なったレクでは、素敵な商品を頂きました。港南台ライオンズクラブの皆様の温かいお心遣いに触れ、とても素晴らしい一日となりました。本当にありがとうございました。(日中活動 田中)

一粒万倍

巣に宿る小さな命

春から初夏にかけて、連の駐車場に面する外壁には、ツバメたちの巣が見事に出来あがっています。

今年も例外ではありませんでした。

ツバメの小さなくちばしで一度に啜えられる泥や糞の量を考えると、巣一つを作りあげる労力はさぞかし大変なものだろうと、駐車場の巣を見上げるたびにつくづく感心してしまうのです。

そして数週間がたち、巣の中から「チュピチュピチュピー」と可愛い鳴き声が聞こえてくると、「あっ今年も命が宿ったんだなあ」とあたたかい気持ちになるものです。

そして命が宿った後、親ツバメはさらに忙しくなります。

ツバメが生まれてからヒナにかえって飛び立つまで1カ月くらいかかるようですが、その間、カラスなど外敵からヒナの命を守るために、巣から目を離さないようにエサを採りに出かけて行きます。まさに危機管理対策を本能でやっていて、命がけで親の役目をしているのだと思います。



この地球上では数多くの動物が、それぞれのやり方で、子どもの命を大切に守り育てています。巣を作り、家を育て、その中や周囲で、子どもに食べ物を与え、抱いたり、背負ったりします。そして、歩く、走る、泳ぐ、飛ぶなどの行動や行為を繰り返しながら、子どもを育て、次の世代へとつなげていきます。

小さな小さなツバメたちではありますが、生きることに対する「生命力」と、力強い親子の「絆」「愛情」を感じさせてくれる姿、まさにドラマティックだなあと思うのです。

一方、私たち人間社会はどうでしょう？

新聞やニュースでも報じられているように、子どもへの虐待事件が後を絶ちません。

昔から「産むは易し育てるは難し」と言われますが、責任を持って子を育てられる世の中になって欲しいと願うばかりです。

ちなみに、ツバメは居心地のいい環境を選んで巣を作るのだそうです。

風通しがよくて湿気が少ない、外敵から身を守れる…など条件があるようですが、連に巣を作るツバメは、「とりあえずここは安心かな…」と本能的に選んでいるのでしょうか。

人間の優しさ含め、自然の摂理に適した場所として認められたと思うと嬉しい気持ちになります。



〔白鳥〕

新しいスタッフの 紹介

今年の春、5名の新しいスタッフが加わりました！
フレッシュ感あふれる方から、ベテラン感ある方まで(笑)
しかし5名全員共通なのは、気持ちはフレッシュ！
連で皆さんと一緒に躍動します！
…そんなニューフェイスの皆さんに質問をしてみました！
是非！5名の新しいスタッフのこと、知って下さいね～



名前 ^{あさうみ まみこ} 浅海 満美子

所属 旭区障害者後見的支援室「絆」
趣味 食べる事
意気込み 益者三楽(えきしゃさんらく)

※人の好む3つの有益なもの。礼儀と音楽を程よく楽しみ
人の美点について褒め、立派な友人が多い。

なに推しですか？
「仙太郎の桜餅、くず餅」♪



名前 ^{みたに ちえこ} 三谷 千枝子

所属 旭区障害者後見的支援室「絆」
趣味 ドラマ鑑賞
意気込み 倚門之望(いものぼう)
※子の帰りを待ちわびる親の例え。

なに推しですか？
「左近山団地の桜」♪



名前 ^{あきやま ちなつ} 秋山 知夏

所属 サポートセンター連 日中活動(工房3)
趣味 茶道／辛い食べ物めぐり
意気込み 毎日楽しく学びの日々にしていきたいと
思います。

なに推しですか？
「ディズニーリゾート」♪



名前 ^{まるやま としあき} 丸山 俊明

所属 サポートセンター連 日中活動(工房2)
趣味 音楽(J-POP、洋楽)やラジオを聞いたり
ライブに行くのも好きです。
意気込み 笑顔を大切に！日々頑張ります！

なに推しですか？
「家、ついて行ってイイですか？」
(テレビ東京)

名前 ^{たかくら あかり} 高倉 明梨

所属 サポートセンター連 生活支援
趣味 読書、音楽鑑賞
意気込み 「明るく、元気に頑張ります！」

なに推しですか？
絵本「バムとケロ」シリーズ



新しい利用者さんの紹介

サポートセンター連に新しい仲間が加わりました。
最初は、緊張する事が多かったと思いますが少しずつわくわくした気持ちが増えてきました。これから他の利用者さんやスタッフとたくさんの思い出などを築いていきましょう♪



名前：駒崎 花渚（こまざき かな）
工房名：工房 1
趣味：ガチャピン、ブランコ
七夕の願い事：旅行に行きたい！（露天風呂入りたい）
好きな給食メニュー：ハンバーグ、お寿司

名前：谷戸 美夏（やと みか）
工房名：工房 2
音楽を聴くのが好きで、特に稲垣潤一さんが大好き。
（現在、体調を崩し静養中。代わりに同じ工房 2 の田中が紹介させて頂きました。）



名前：渡邊彦太郎（わたなべひこたろう）
所属：工房 3B
趣味：ない「これから見つけていきたい」
七夕の願い事：この病気が治りますように。
好きなメニュー：肉（特に豚肉）、麺（ラーメン）



グリーンガーデン ～緑の庭～

工房2の板宮です。
今回はあじさいをご紹介します。
丸くこんもりとしたあじさいを見ていると
梅雨の訪れを感じます。
連のこんがり工房の入口に
今年もあじさいが咲き始めました。
あじさいは土壌の酸性度で色が変わります。
土壌が酸性だと青。アルカリ性だと赤になります。
連のあじさいは赤なのでアルカリ性に
傾いているのが分かります。
今が見ごろのあじさい。
お近くにお越しの際はぜひご覧になって下さい。



日中活動

一押しいいね!!

毎日楽しく利用者さんと様々な活動をしています。
今日は、そんな各工房の一押しものを覗いてみましょう♪



工房1

【スリマッカ コースター】

こんがり工房のコースターとして
活躍中です。贈り物としても、ぜひ☆

工房2

『カラオケ大会』

工房2は買い出しなど地域に出る活動をしています、
楽しいことも大好き。カラオケ大会は大盛り上がりです。
歌ったり、聴いたり、サイリウムを振ったり、リズムに
合わせて身体を動かしたり、
楽しみ方も十人十色。
利用者さんと一緒にスタッフ
も楽しんでいます。



工房3

『アルミ缶リサイクル活動』

一押しは“缶”です。地域の方々から頂くたく
さんのアルミ缶。空き缶一つ一つにはたくさ
んの愛が“詰まって”います！みなさんに缶シャ
（感謝）！ありがとうございます！



工房3B

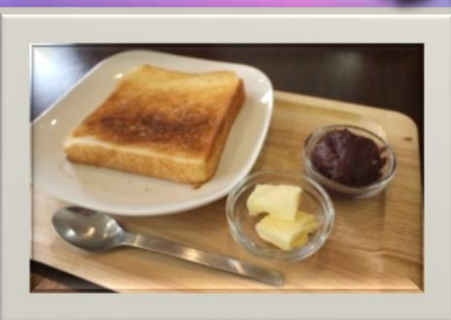


『白雪姫と七人の小人』

羊毛フェルトで制作した姫と小人たち。
連ギャラリーに出展します、お楽しみに～。



『あんトースト』



“隠れ”になってしまっている毎週月曜限定メニュー
こんがり工房の食パンを使用し、国産のあんこ、バターをトッピング!!
注文を頂いてから温めてお出しします。

工房4

旭地区グループホーム便り

すっかり日課になりました。

月日の経過と共に、みなさんの生活は少しずつ変化しています。すっかり日課として定着していることもあれば、“こんなこともできたんだ！”とまだまだ新鮮に発見できることなど様々です。

初めは自分の為だった日課も、いつしか自分だけでなく他の入居者のためにもなる日課となっています。

個別の暮らしでありながら集団の生活でもあるグループホーム。そのなかで役割を担うことは他の入居者を意識する生活につながったり、ホームのなかでの自身のはたらきを意識したりすることにもつながります。

今回はそれぞれのホームからそのような役割を担っている人にスポットをあてて紹介したいと思います。

【ファイン西が岡】



帰宅時、入居者仲間のお二人の車椅子のタイヤを丁寧に拭く、伊藤さん。
「おかえりなさいー！」
「ただいま」
「ふきますよー、チャッチャッチャッチャッ・・・」
というやりとりが自然とうまれるようになりました。

【ファイン鶴ヶ峰】



通所がない日の朝、リビングを中心に車椅子をこぎながら起用にコロコロを動かす、中嶋さん。訪問リハビリサービスのスタッフが来る前は必ず自分の居室の掃除機掛けをしてお迎えします。
“お出迎えは美しく”を改めて教えてくれました。

生活支援より

～一時ケアの様子をご紹介します～

みなさん一時ケアの過ごしの場所が変わった事ご存知ですか？

約一年前にリビングにお引越したんです！（フロアは同じ3Fです）
これまで過ごしていた三角屋根でのイメージを崩さないようにおもちゃの場所を考えて、みなさんが過ごしやすい環境設定を行なっています。

以前の過ごしの場 通称「三角屋根」



現在の過ごしの場
ショートステイリビング



変更直後は皆さん三角屋根に自然と足が向き、「こっちですよ～」とお声掛けしていましたが、今ではエレベーターを降りてスムーズにリビングへ移動できる方が多くなりました！
ただ、時々、三角屋根の様子を見に行く方もちらほら・・・(笑)
長く利用してくださっている方にとっては
まだまだ気になる様ですね(*^_^*)

みなさん愛用の（取り合いの笑）
ソファとプーさんです



過ごす場所は少し変わりましたが
皆さんの新たな一面を知る機会にもなっているスタッフ一同です。
これからもご利用をお待ちしております～☺

相談 nowadays

みなさん、こんにちは。

サポートセンター連相談支援室として出発した私たちが、旭区基幹相談支援センターになってから4年目になります。おかげさまで、相談件数も年々増え、昨年度の新規相談の件数はのべ122件。お母さんをはじめご家族からの相談が最も多いですが、区役所や日中事業所、学校といった関係機関や、最近では計画相談事業所からご相談いただくことも多くなりました。

世の中の動きを反映してか、最近では「親類が、中年になった子の引きこもりで困っているんだけど…」、「子どもが学校に行かなくなり、このまま引きこもってしまうのではないかと不安」といったご家族からの相談も複数寄せられています。

こうしたご相談をいただいたとき、できるだけご本人の気持ちをじっくり伺うようにしています。外の世界に対する怖さ、出られない苦しさを抱える方に、家族以外に安心して話せる人がいることを、感じてもらえるのがまず第一歩です。

ご家族としても、すぐには変化が見られない焦りや辛さがあるかもしれません。しかし、相談員が面談などを重ねて少しずつ関係をつくり、ご本人の苦しさや孤独感を少しずつ解消していくことが、いつか外に踏み出せる力につながると私たちは考えています。

相談のために電話することは、非常に勇気のいることだと思います。電話をくださったことに感謝し、その方の思いや、本当のニーズに沿ったサポートができるよう、これからも努めていきたいと思っています。



旭区基幹相談支援センター

電話番号：365-7000

(平日 9:00~17:00 受付)

good job !

「good job!」では日々支援に携わる連の職員たちのモチベーションや、仕事をする上で大切にしている事など…様々な想いを職員の手紙でつづります。是非、ご一読ください！（広報委員）

工房2の水野さんよりバトンを受け取りました。相談支援事業の水野です。

連に入職して、2年目になります。昨年度は、公私共にいろいろんな（笑）事があ瞬く間に過ぎてしまいました。今年度は、毎日をもっと大事に過ごしたいと思います。

さて、私は連に入職する前は長野県の諏訪地域で相談支援をしていました。地域は違い、関わる人も変わりましたが、支援のスタンスは一緒だと改めて思う日々です。相談を受け、ご本人、ご家族にとって今、何が必要なのかを一緒に考えます。辛い時は一緒に苦しみ、楽しい時は一緒に喜ぶ。私一人の人生では、とても経験できない事を一緒に経験させて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、相談者の気持ちに寄り添った支援ができるよう、そしてそのために、自分自身も元気でいられるようにパワーチャージをしていきたいです！

わたしのとおきのパワーチャージは、これから暑くなると格別に美味しくなる「ビール」と、なんととってもロックンロールのライブです！最高です！

次回は、大先輩ですが、なんだか共通点がいっぱいありそうなGHファイン西ヶ岡の伊藤さんにバトンを渡したいと思います。よろしくお願いします。

感謝!

【主な予定】

● 7月3日(水) おはなし会

11:15～11:45 地域交流室にて
小さなお子様とその保護者の方が対象です

● 7月27日(土) 万騎が原自治会祭り

地域のお祭りに今年も参加、出店いたします！
連の自主製品、こんがり工房のパンは17時頃より
販売開始です！

● 8月19日(月)～8月30日(金)

連ギャラリー (作品展)

今年も作品展を開催します。作品募集してい
ます。期間中のご来館もお待ちしております。

● 9月4日(水) おはなし会

11:15～11:45 地域交流室にて
小さなお子様とその保護者の方が対象です

● 9月14日(土) 連・ふれあいまつり

10:15～14:00 地域交流室にて

● 10月9日(水)

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこさん

10時～12時 おもちゃ文庫にひなたぼっこさんが
来ます！子育てパートナーさんによる子育て相談
もできますよ

【ボランティアさん募集】

サポートセンター連では、日中活動を中心にボラン
ティアさんを募集しています。ボランティアに興味をお持ち
の方は、ぜひ下記までご連絡ください。

問合せ先：360-9778 担当：成田

～編集後記～

少し前の話ですが、南海キャンディーズの山里亮太
さんと女優の蒼井優さんが婚約を発表されました。
結婚会見では記者からの質問に対し、蒼井さんを
気遣いつつ、ユーモアを織り交ぜた誠実な返答をす
る山里さんの姿に私はとても感銘を受けました。言
いたい事を言うだけではユーモアではありません。相
手が求めているものを察知し、程良い加減とタイミ
ング、言葉選びなど、様々な配慮があった上にユーモ
アは成立するのだと思います。これは私たち日中活
動支援スタッフの仕事と似ていると思いました。支援
は「支える援助」。利用者さんを支えるためには利用
者さんの事を知り、求められているものを程良い形で
提示する事が必要です。やり過ぎな支援は何も生
み出しませんし、過剰な支援は支援者の自己満足
にしかありません。「程良い」という意味での「適当」
な支援を心掛けたいと思う梅雨の一日でした。

(広報委員 田中)

連ギャラリー 開催のお知らせと 作品募集



地域交流から お知らせ

- 8月19日～30日までの2週間 連の1Fとこんがり工房カフェにて作品展を開催致します。地域の方々の自慢の逸品やアートをたくさん展示します。是非、作品を見に来て下さい。また今年は作品展期間中にこんがり工房で使える割引券や、カフェでイートインできる特別ドリンクメニューをご用意して皆さまのお越しをお待ちしています！
- お電話にてお問い合わせは 045-360-9778 担当：禾木(かつき)まで
- 作品展の情報は facebook でもご確認頂けます。

- 作品の募集！ 自選多選は問いません！作品のジャンルも自由です！皆さんの自慢の手作り作品やアートを展示して発表の場にして下さい
- 8月9日より作品のお預かりをさせて下さい。(作品展終了まで約1ヵ月間)

ダンサー-急募!

参加資格：2019/9月14日(土)本番当日
「ふれあいまつり」に来られる方！以上

地域交流イベント！連のふれあいまつりで、地域の皆さんと一緒に踊ろう企画。題して「めんそーれ！連」(仮)
地域の子供から大人まで…連の利用者さんと職員も一緒に！
障害が有っても無くても、みんな一緒に踊りましょう！練習日もあります。練習に参加できなくても大丈夫！「なんくるないさ！」

※練習日は決まり次第ブログやフェイスブックまたは施設内掲示板にてご案内します。

地域活動ホームサポートセンター連

検索

● 訪問の家ホームページ

<https://www.houmon-no-ie.or.jp/>

● 連のブログ (訪問の家ブログ)

<https://www.houmon-no-ie.or.jp/blog/ren/>

● Facebook

<https://www.facebook.com/supportcenterren/>

第12回「連・ふれあいまつり」

今年も9月14日(土)10時15分～14時30分
連・ふれあいまつりを開催いたします！

テーマカラーは「黄色」みなさま是非
ご来場ください。今年も一緒に盛り上がりましょう！



<出店>

こんがり工房、連自主製品、缶バッチ
焼鳥、焼きそば、かき氷、フランク

<アトラクションステージ>

スティールパン演奏、人形劇
ベリーダンス、沖縄三線の演奏…など

※今年もお餅の無料配布あります！