

デイサービスからのお知らせ

貼り絵 DE 脳トレーニング②

秋バージョン完成！！

今回は貼り絵だけでなく、折り紙あり、切り絵あり、塗り絵ありとバラエティに富んだ作品に仕上がりました。秋をテーマに野山をバックに大小のキノコ・栗・どんぐり・トンボ・銀杏・楓など、にぎやかですね。製作中も「秋といえば？」の話題で大盛り上がりでした。やはり、「食欲の秋よ！」とオニギリも貼りました。見つけられるでしょうか？



脳トレ玉入れ

頭を使って… 玉を投げて…



色々な色の玉が入っています



その中からスタッフの指示通りの玉を選んで…



入れ物に入るように投げます

運動会の定番と言えば、玉入れですが、ケアプラザの玉入れは一味違います！！「それじゃないわよ」「そう、それぞれ」等の応援の声が飛び、指示された色の玉が投げられます。ちょっと一工夫の玉入れを皆さんと楽しみました。普通の玉入れに飽きた方におススメです。

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分

- 11/7 (火) 午前中 折り紙ボランティアさん
- 11/10 (金) ギターで歌 ☆ 彼岸花の会
- 11/16 (木) 踊りを楽しむ ☆ 桜美会
- 11/22 (水) 三味線 ☆ 音緒の会
- 11/27 (月) ギターで歌 ☆ 彼岸花の会

レクリエーションの内容や日程は
変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。
「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >
見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当：橋詰・宮本

ボランティアさん大歓迎です！！



- ① 芸達者ボランティアさん
歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方
 - ② ちょこっとボランティアさん
お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方
 - ③ お相手ボランティアさん
囲碁、将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方
- ★お問い合わせ 担当：橋詰・宮本 よこはまいきいきポイント対象施設

ケアマネジャーだより



「介護保険を利用したお泊りについて」

介護保険のサービスの中で「デイサービス」などはよく耳にされるかと思いますが、日帰りのデイサービスに対して、お泊りができる「ショートステイ」という便利なものもあります。

ショートステイとは、一定の期間、要介護者を安全に宿泊できる施設に預けることができるという仕組みです。介護疲れが蓄積している家族などの介護者が休息を取るためや、一時的に介護ができなくなったときなどに利用します。また、お一人暮らしの要介護者が生活環境を整えるためにも利用することができます。

利用の目的がリハビリ訓練を受けたい場合には、介護老人保健施設（老健）をお勧めし、生活支援が主な目的の場合は、特別養護老人ホーム（特養）をお勧めしています。

定期的な利用には施設によって異なりますが、2から4ヶ月前に申込みをする必要がありますが、緊急的な利用についても相談に乗ってくれます。

ご利用方法など詳しくは担当ケアマネジャーへご相談ください。（鴨）

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

