1月イベント

【発達支援ルームHonu Club】 (無)

- ☆ 「 その子らしさ 」を大切に ☆
- *日時11月 4日(土)午前9時~午後1時 11月21日(火)午後1時~午後5時
- *会場 根岸地或ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
- *内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など 悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます
- *申込 各日程3日前までにお申込み下さい

【 ぽこぽこ〜親子の遊び場〜 】

- *日時 11月21日(火)午前10時~11時料
- *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- *内容リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
- *対象 2,3歳児を対象としたプログラム (対象年齢外の参加OK)
- *申込 10/11(水)から窓口にて受付開始

【のんびりんこ】共催根岸地区社会福祉協議会

- *日時 11月28日(火)午前10時~11時
- 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- *内容 親子で遊べるフリースペース
- *対象 根岸地区在住の未就学児・保護者 料
- *申込 当日、直接会場へお越し下さい

【 いきいき健康づくり 】 共催: ハッピー根岸

- *日時 11月16日(木)午後1時30分~2時50分
- 根岸地区センター 体育室
- *内容 簡単なストレッチ運動を行います
- *対象 体力維持・向上に興味のある方

【 うた♪ひろば 】 ~ 歌って健康ごなりましょう ~

- **※日時 11月7日(火)午後1時30分~3時30分**
- *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- *内容 童謡・昭和歌謡曲・CMソングなど
- *対象 歌の好きな方
- *申込 不要・直接会場へお越し下さい

カフェヴィータ

- *日時 11月24日(金)午後1時30分~午後3時
- *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- *対象 どなたでも *費用200円(お菓子と飲み物)

ボランティアさんによるおはなしの朗読!

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

*日時 11月9日(木)午前10時~11時30分

★身体と向き合う時間をつくりませんか?★**料**

- 「 感染症予防について 」
- *対象 健康に興味・関心のある方
- *申込 当日、直接会場へお越し下さい

【 JOY<らぶ 】

- *日時 11月3·17日(金)午前10時~午後2時30分
- 根岸地或ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
- *内容 昼食づくり、工作、手芸、簡単な体操 など
- *対象 ①概ね65歳以上の方
 - ②ケアプラザまで歩いて来る事が出来る方
- *費用 昼食代として実費負担があります
- *申込 前日までにお電話でお申込み下さい

【 オレンジ倶楽部 】 ~認味を予防しよう!~

- *日程 11月3日(金)午後2時~3時30分
- *会場 根岸地或ケアプラザ 2階多目的ホール
- 認知症予防に興味関心のある方
- *申込 当日、直接会場へお越し下さい

【 耳より広場 家族信託説明会

- *日程12月6日(水)午後2時~3時
- *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- *対象 興味、関心のある方
- *講師 公益社団法人成年後見センター
 - リーガルサポート
- *内容 家族による家族のための財産管理
- *申込 不要・直接会場へお越し下さい

【 ミラクル☆ストレッチ講座 】

- ※日時11月4日(土)午前10時~11時30分
- 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- セラバンド体操、棒体操、脳トレ (動きやすい服装でご参加ください)
- ★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
- *対象 体力維持・向上に興味のある方
- *申込 不要・直接会場へお越し下さい

【ぴよぴよちゃん劇場】 お休み

次回:12/1 (金) 午前11時30分~12時

く上町会館> く西町会館> く東町会館>

- *82 11月15日(水):*82211月9日(木):*82211月25日(土)
- *時間 午前10時45分~!*時間 午後2時~3時 | *時間午前10時~11時 :*場所 西町10-25:*場所 東町9-6
- よろす相談は、ケアプラザ職員が各会場へお伺いをいたします。皆さまからのご相談をお受けし アアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

【健康相談】 (無

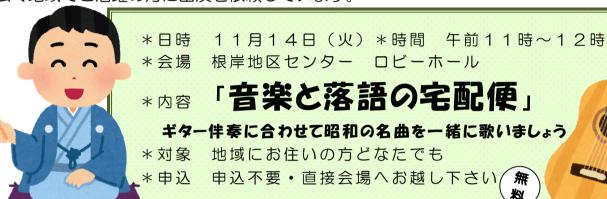
- *医師 林武利氏 (林クリニック 院長)
- *日時 11月15日(水) 午後2時~4時
- *場所 1階 相談室



行 平成29年11月 横浜市根岸地域ケアプラザ 横浜市磯子区馬場町1-42 TEL 045-751-4801 FAX 045-751-4821



地域の皆さまに根岸地域ケアプラザと根岸地区センターをより多くご利用いただく事を 目的とし「ロビーDEコンサート」を開催しています。皆さまに楽しんでいただける様 幅広く地域でご活躍の方に出演を依頼しています。



根岸地区センター ロビーホール

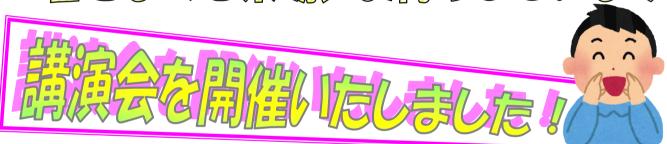
「音楽と落語の宅配便」

ギター伴奏に合わせて昭和の名曲を一緒に歌いましょう

*対象 地域にお住いの方どなたでも

*申込 申込不要・直接会場へお越し下さい。







ふれあいサポート研究所代表 杉浦史晃氏をお呼びし

「笑って防ごう認知症」 講演会

を開催しました。

46名の方が参加して下さり、いつしか笑顔になって楽し く認知症予防のヒントを聞く事ができました。参加者の皆 さまからは、「もう一度聞きたい」「楽しかった!」と 喜びの感想をたくさんいただきました。

▲訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川 <u>県の個人県民税」の寄附金税額控除</u>の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です・・寄附額¥2,001以上) ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640へお問い合わせ下さい。