

# 11月イベント情報

## 【発達支援ルームHonu Club】

無料

☆「その子らしさ」を大切に☆  
 \*日時 11月 4日(土) 午前9時~午後1時  
 11月21日(火) 午後1時~午後5時  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー  
 \*内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など悩んでいる親子を対象にご相談を受け付けます  
 \*申込 各日程3日前までにお申込み下さい

## 【ぽこぽこ~親子の遊び場~】

無料

\*日時 11月21日(火) 午前10時~11時  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など  
 \*対象 2,3歳児を対象としたプログラム(対象年齢外の参加OK)  
 \*申込 10/11(水)から窓口にて受付開始

## 【のんびりんご】共催 根岸地区社会福祉協議会

\*日時 11月28日(火) 午前10時~11時  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*内容 親子で遊べるフリースペース  
 \*対象 根岸地区在住の未就学児・保護者  
 \*申込 当日、直接会場へお越し下さい

無料

## 【いきいき健康づくり】共催：ハッピー根岸

\*日時 11月16日(木) 午後1時30分~2時50分  
 \*会場 根岸地区センター 体育室  
 \*内容 簡単なストレッチ運動を行います  
 \*対象 体力維持・向上に興味のある方  
 \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

無料

## 【うたひろば】~歌って健康がよくなります~

\*日時 11月7日(火) 午後1時30分~3時30分  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*内容 童謡・昭和歌謡曲・CMソングなど  
 \*対象 歌の好きな方  
 \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

無料

## カフェヴィータ

\*日時 11月24日(金) 午後1時30分~午後3時  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*対象 どなたでも \*費用200円(お菓子と飲み物)

## 今月のお楽しみ

ボランティアさんによるおはなしの朗読!

## 【健康チェックデー】

無料

★身体と向き合う時間をつくりませんか?★  
 \*日時 11月9日(木) 午前10時~11時30分  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*内容 「感染症予防について」  
 \*対象 健康に興味・関心のある方  
 \*申込 当日、直接会場へお越し下さい

## 【JOYくらぶ】

\*日時 11月3・17日(金) 午前10時~午後2時30分  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー  
 \*内容 昼食づくり、工作、手芸、簡単な体操など  
 \*対象 ①概ね65歳以上の方  
 ②ケアプラザまで歩いて来る事が出来る方  
 \*費用 昼食代として実費負担があります  
 \*申込 前日までにお電話でお申込み下さい

## 【オレンジ倶楽部】~認知症を予防しよう!~

\*日程 11月3日(金) 午後2時~3時30分  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*対象 認知症予防に興味関心のある方  
 \*申込 当日、直接会場へお越し下さい

無料

## 【耳より広場 家族信託説明会】

無料

\*日程 12月6日(水) 午後2時~3時  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*対象 興味、関心のある方  
 \*講師 公益社団法人成年後見センター  
 リーガルサポート  
 \*内容 家族による家族のための財産管理  
 \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

## 【ミラクル☆ストレッチ講座】

\*日時 11月4日(土) 午前10時~11時30分  
 \*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
 \*内容 セラバンド体操、棒体操、脳トレ  
 (動きやすい服装でご参加ください)  
 ★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい  
 \*対象 体力維持・向上に興味のある方  
 \*申込 不要・直接会場へお越し下さい

## 【びよびよちゃん劇場】

お休み

次回: 12/1(金) 午前11時30分~12時

## 【健康相談】

無料

\*医師 林 武利氏  
 (林クリニック 院長)  
 \*日時 11月15日(水)  
 午後2時~4時  
 \*場所 1階 相談室

## <上町会館>

\*日程 11月15日(水)  
 \*時間 午前10時45分~  
 \*場所 上町3-12  
 よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお伺いをいたします。皆さまからのご相談を受けしケアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

## <西町会館>

\*日程 11月9日(木)  
 \*時間 午後2時~3時  
 \*場所 西町10-25

## <東町会館>

\*日程 11月25日(土)  
 \*時間 午前10時~11時  
 \*場所 東町9-6

# こんち

発行 平成29年11月  
 横浜市根岸地域ケアプラザ  
 横浜市磯子区馬場町1-42  
 TEL 045-751-4801  
 FAX 045-751-4821

## ロビーDEコンサート

地域の皆さまに根岸地域ケアプラザと根岸地区センターをより多くご利用いただく事を目的とし「ロビーDEコンサート」を開催しています。皆さまに楽しんでいただける様、幅広く地域でご活躍の方に出演を依頼しています。



\*日時 11月14日(火) \*時間 午前11時~12時  
 \*会場 根岸地区センター ロビーホール

## 「音楽と落語の宅配便」

ギター伴奏に合わせて昭和の名曲を一緒に歌いましょう  
 \*対象 地域にお住まいの方どなたでも  
 \*申込 申込不要・直接会場へお越し下さい

無料



皆さまのご来場、お待ちしております

## 講演会を開催いたしました!



ふれあいサポート研究所代表 杉浦史晃氏をお呼びし  
 講演会 「笑って防ごう認知症」を開催しました。

46名の方が参加して下さい、いつしか笑顔になって楽しく認知症予防のヒントを聞く事ができました。参加者の皆さまからは、「もう一度聞きたい」「楽しかった!」と喜びの感想をたくさんいただきました。

## ◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)  
 ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。

よろず相談