

デイサービスからのお知らせ

マイ紙飛行機で大空へ！！

昔遊びで脳を活性化



まずは紙飛行機作りから…

皆さんが作られた紙飛行機は、形や作り方もそれぞれに、とても個性がでていました。

「昔、よく作ったわね」「どうやって作るんだっけ?」「こういう折り方の方が飛ぶんだよ」
みなさん、昔を振り返りながら、マイ飛行機を完成させていました。



いざ、離陸です！！

「手首を使って柔らかく」「あまり力はいれない様に」投げ方のコツ等の声援の中、飛行機を飛ばしました。飛距離を競って頂きましたが、8m以上の最長飛行記録も出ました。今回は、男性陣の好記録が目立っていました。昔取った杵柄ですね！！



なつかしメニュー

思い出に残る味「夏」



8月の昼食に季節のメニューとして1度だけでしたが、『すいとん』をお出しました。皆さん、昔を思い出されて「これでもご馳走だったわよね」「よく食べたわね～」「懐かしい味ね」等のお話が出され、食卓がにぎやかでした。皆さんの思い出の味は何でしょうか？ お話もすいとんもご馳走様でした。



今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

10/8 (月) 午前 折り紙ボランティアさん
10/9 (火) ギターと歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
10/25 (木) ギターと歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

現在、月・水・土曜日の午後に
将棋ボランティアさんが活動中です

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ?」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当: 吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

知って得する！豆知識〈番外編〉

この原稿を書いている日の前夜、台風が日本列島に上陸し、関西地方から北陸地方にかけて、観測史上最大の暴風が吹き荒れ、各地で甚大な被害を及ぼしました。関東でも竜巻注意報が出たほどです。今年は自然災害による被害が頻発していて、異常気象と呼ばれる事にも耳慣れてきてしまっていますが、まさに地球規模での異変が起きているのかもしれない。「小さなことでも自分たちに出来る環境保全を行っていかねばならない」と言う思いにふける日でした。地震や火災だけでなく、土砂災害や暴風による災害もありますので、日頃の備えを万全にしたいものです。

さて、のつけから怖い話になってしまいましたが、当グループホームでは秋に行われる地域の合同防災訓練へ定期的に参加するようになって、7年ほどになります。始めは恐る恐るの参加でしたが、入居メンバーさんも地域の方たちも、自然と声をかけ合えるようになってきたと感じます。なかなか列に並べない人や、奇声を上げてしまう人がいても、静かに見守って下さる地域の皆さんに、「少しずつ受け入れられてきているなあ」と付添いながら嬉しく思っています。また10月末にはハロウィン行事もあり、昨年も近所のこどもたちがホームへ大挙して押し寄せ、入居メンバーさんたちも怯んでしまうほどの賑わいでしたが、一人ひとりにお菓子を手渡しています。喜んでくれているこどもたちを間近に見て、重い障害のある人も、こうした小さな交わりを重ねられる、根岸はハッピーですね。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

