

デイサービスからのお知らせ



運動会レクリエーション

運動の秋！！

運動の秋にちなんで運動会をテーマとしたレクリエーションを行いました。



はちまきをつけて
いざ赤白対抗戦です！！
身が引き締まりますね。



運動会と言えば「玉入れ」

ケアプラザの「玉入れ」は指定したカゴに玉を入れるという
脳トレーニング要素も加えています。
「そっちじゃないわよ」「ここに入れて！！」「入ったよ！！」
大盛り上がりでした。



「こより」で綱引き



ティッシュペーパーでこよりを作って、綱引きをしました。切れた方が負けです。
こよりの作り方から持ち方まで、皆さん工夫をして挑まれていました。
皆さん、大きな声援で仲間を応援されていました。さて、勝負はどうなったでしょうか。



秋の収穫祭

食欲の秋がケアプラザにも



秋にはたくさん美味しい物ありますが、ケアプラザでも秋の味覚にちなんで手芸作品を
空き時間に皆さんと一緒に製作しています。皆さん、何だか分かりますか？

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 11/ 5 (月) ギター演奏 ☆ 相澤さん・守屋さん
- 11/ 6 (火) 午前 折り紙ボランティア
- 午後 朗読 ☆ 風祭りの会
- 11/ 7 (水) ギターと歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
- 11/15 (木) マジック ☆ 竹之丸マジック
- 11/23 (金) ギターと歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
- 11/26 (月) 手品 ☆ 岩重さん

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、
介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。
お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。
左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当: 吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画などを教えて下さる方。将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

ケアマネジャーだより

～ご存知ですか？「グループホーム」～

介護保険の居住系サービスの一つに「グループホーム」があります。正式には「認知症対応型共同生活介護」と言います。認知症があり自宅では生活が困難になった要介護の方（要支援2の方も施設により可能）が、利用できる入所施設です。認知症になり火の不始末があったり、外出して戻れなくなったりすると家族や地域の方が心配になりますが、グループホームでは認知症になってもその方の残された力を大切に、家事などそれぞれ役割を持って生活することにより認知症の症状の進行を緩和し、安心して生活を送れることを目指しています。

そして、1ユニットが9人程度の家庭的な雰囲気の中で共同生活を送りながら、日常生活の介護を受けます。個室、居間（食堂）、浴室などを備えています。

費用は施設により負担額が異なりますが、およそ20万円前後です。但し、前年度所得により横浜市
のグループホーム助成が受けられることがあります。

施設は根岸地域や丸山地域にもございます。

ご興味のある方はケアマネジャーにご相談ください。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事
などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

