

# デイサービスからのお知らせ

## 新聞送りゲーム

協力してゴールを目指せ！！



2人1組で、広げた新聞紙を持ち、それを使って物を隣へ送っていくゲームです。



このゲームでは、ペアとなった2人が息を合わせる事、そして、隣のペアとも息を合わせる事が重要です。「ほら、今から行くよ」「準備出来ているよ」「確実に渡してね」、皆さん、声を掛けあいながら、ゴールを目指しました。息を合わせようとする自然とコミュニケーションが生まれます。ワイワイ、ガヤガヤと楽しいひとときでした。



## 冬の新メニュー

## 新メニュー

## フラザの木

ぞくぞく

この木 なんの木

普段は  
何も無い木ですが…

季節事に様子が変わる  
不思議な木なんです！

皆さんが  
空き時間に  
創った作品を  
その季節毎に  
飾り付けして  
います。  
秋はリンゴと  
ブドウの木に  
なりました。

冬を迎え、暖かいスープの  
新メニューをご紹介します

### 鳥のマヨネーズ焼き

マヨネーズが香ばしく  
鶏肉とよく合います。  
ご飯もすすみます。

### ジュリエンスープ

ジュリエヌとはフラン  
ス語で千切りという意味。  
千切りの野菜が一杯入っ  
たスープで暖まりました。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、  
介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。  
お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。  
左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

### < おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。  
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。  
担当：吉田・橋詰

## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 12/5 (水) 折り紙 ☆折り紙ボランティア (午前)
- 12/10 (月) 落語 ☆ 秋風亭借金さん
- 12/14 (金) 手品 ☆ 岩重さん
- 12/15 (土) みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
- 12/18 (火) 踊り ☆ 桜美会
- 12/19 (水) 朗読 ☆ 風祭の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

## ボランティアさん大歓迎です！！

### ① 芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読などの特技を披露して下さる方

### ② ちょこっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方

### ③ お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当：橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

## 知って得する！豆知識〈番外編〉

前回のこんちで、少しだけ触れたハロウィンについてお話しします。ハロウィンは諸説ありますが、古代ケルト民族の秋の収穫を祝うお祭りだったようです。11月1日に行うその前夜に、先祖の霊が戻ってくるという言い伝えと、悪霊を追い払う風習があったようです。日本で言うところのお盆に近いようです。それがアメリカへ渡り、悪霊に扮したこども達が家々を巡って「お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ！（トリックオアトリート）」と巡り歩いたものが、今日の日本で仮装行列のようになり、ニュースを賑わすほどのイベントにまでなりました。

さて根岸地区の下町のハロウィンはどうだったかと言うと、今年はグループホームひいらぎでは、入居メンバーが働いている集のPapanに特製パンを発送し、こどもたちへ配りました。例年より気持ち人数が少なめでしたが、それでもお菓子を貰いに来るこども達に、せっせとお菓子を渡すメンバーさん達でした。グループホームアレグリアは、集のコスモスというグループが作ったクッキーを配りました。どちらもメンバーさんたちが日々の活動で作ったものです。これをきっかけに集やグループホームを知ってもらい、今後の地域との交流に繋がれば良いなと思います。こんな事を言っている間に、世間はクリスマスモードに突入するようです。めまぐるしい1年がもう少しで過ぎ去るでしょう。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

