

# 2月イベント情報

**【ぴよぴよちゃん劇場】**  
～親子で楽しむ おはなし広場～  
\*日時 2月2日(金) 午前11時30分～12時  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
\*対象 0～3歳児・保護者  
\*申込 当日、直接会場にお越し下さい

**【発達支援ルームHonu Club】**  
☆「その子らしさ」を大切に☆  
\*日時 2月3日(土) 午前9時～午後1時  
2月20日(火) 午後1時～午後5時  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー  
\*内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など  
悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます  
(原則1人60分)

**【ぽこぽこ～親子の遊び場～】**  
\*日時 2月20日(火) 午前10時～11時  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
\*内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など  
\*対象 2, 3歳児を対象としたプログラム  
(対象年齢外の参加OK)  
\*申込 ケアプラザ1階 窓口にて受付中

**【のんびりんこ】** 共催 根岸地区社会福祉協議会  
\*日時 2月27日(火) 午前10時～11時30分  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
\*内容 親子で遊べるフリースペース  
\*対象 根岸地区在住の未就学児・保護者  
\*申込 当日、直接会場へお越し下さい

**カフェヴィータ**  
～地域みんなの憩いの場～  
\*日時 2月23日(金) 午後1時30分～午後3時  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
**今月のプログラム**  
♪心が和む フルート演奏♪  
\*対象 どなたでも  
\*費用 200円(お菓子と飲み物)

**【健康チェックデー】**  
★身体と向き合う時間をつくりませんか?★  
\*日時 2月8日(木) 午前10時～11時30分  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
\*内容 **高齢者が「冬」に気をつけたい事**  
\*対象 健康に興味・関心のある方  
\*申込 当日、直接会場へお越し下さい

**【JOYくらぶ】**  
\*日時 2月2・16日(金) 午前10時～午後2時30分  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー  
\*内容 昼食づくり、工作、手芸、簡単な体操など  
\*対象 ①概ね65歳以上の方  
②ケアプラザまで歩いて来る事が出来る方  
\*費用 昼食代として実費負担があります  
\*申込 前日までにお電話でお申込み下さい

**【オレンジ倶楽部】**  
～認知症を予防しよう!～  
\*日程 2月2日(金) 午後2時～3時30分  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
\*対象 認知症予防に興味関心のある方  
\*申込 当日、直接会場へお越し下さい

**【ミラクル☆ストレッチ講座】**  
\*日時 2月3日(土) 午前10時～11時30分  
\*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
\*内容 セラバンド体操、棒体操、脳トレ  
(動きやすい服装でご参加ください)  
★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい  
\*対象 体力維持・向上に興味のある方  
\*申込 不要・直接会場へお越し下さい

**【いきいき健康づくり】** 共催: ハッピー根岸  
\*日時 2月15日(木) 午後1時30分～2時50分  
\*会場 根岸地区センター 体育室  
\*内容 簡単なストレッチ運動を行います  
\*対象 体力維持・向上に興味のある方  
\*申込 不要・直接会場へお越し下さい

**【健康相談】**  
\*医師 林 武利氏 (林クリニック 院長)  
\*日時 2月21日(水) 午後2時～4時  
\*場所 1階 相談室

**＜上町会館＞** おやすみ  
**＜西町会館＞** \*日程 2月8日(木) \*時間 午後2時～3時 \*場所 西町10-25  
**＜東町会館＞** \*日程 2月24日(土) \*時間 午前10時～11時 \*場所 東町9-6

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお問い合わせいたします。皆さまからのご相談をお受けし、ケアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

**こんち**  
発行 平成30年2月  
横浜市根岸地域ケアプラザ  
横浜市磯子区馬場町1-42  
TEL 045-751-4801  
FAX 045-751-4821

**朗読ボランティア デビューしました**  
**外郎会**  
ういろうかい

昨年6月開催した「朗読ボランティア養成講座」から、朗読ボランティアグループが産声を上げました。グループ名は苦勞しながら練習した「外郎売」から命名。「外郎会(ういろうかい)」となりました。11月、カフェヴィータで絵本「かぜのでんわ」を披露しデビューしました。「朗読って良いですね」「私もやってみたい」と好評でした。今後、地域の皆様にもご参加いただける朗読サロン等、朗読ボランティアとして活動を広げる予定です。  
(※朗読サロン詳細は、後日お知らせいたします。)

**元気づくりステーション** ってなに?

「元気づくりステーション」とは、横浜市の元気な高齢者を支援する取り組みのひとつです。身近な場所で仲間と一緒にいつまでも元気な生活を目指し活動しているグループを応援し広める活動です。  
みなさんの町内も地域、住民を元気にする「元気づくりステーション」つくってみませんか? ステーションづくりは区役所、根岸地域ケアプラザがお手伝いします。



◆訪問の家からのお知らせ◆  
当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)  
※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640へお問い合わせ下さい。)