

# デイサービスからのお知らせ

## 美味しい食事を皆さまへ

### お味噌汁にこだわっています



出汁は種類の削り節から抽出し、味噌はオーガニック大豆の白みそを使用しています



出汁の旨みと味噌の香りで塩分控えめ。塩分が気になる方にも安心です。具材もたっぷり入っています。

減塩

### 新メニューも登場！！

給食のアンケート結果をもとに、新しいメニューを始めました。今後ご期待下さい。



#### ミルフィーユとんかつ

薄切り肉を重ねてやわらかく仕上げています



#### 中華丼

中華を食べたいとのご希望にお応えしました。中華は人気ですね

### 冬の貼り絵 完成！！



皆さんが協力して取り組んだ作品が完成しました。初日の出が目を見えますね。早く！ 春よ来い♪

### 歌のプレゼント

今年も根岸小学校6年生の皆さんが合唱を披露してくれました。綺麗なハーモニーに聞き入りました。



## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 3/3 (土) 午前 折り紙ボランティアさん
  - 3/5 (月) 午前 仲良しドレミっ子
  - 3/9 (金) 歌とハーモニカ ☆カンレキーズ
  - 3/12 (月) ギターで歌 ☆村田さんと彼岸花の会
  - 3/15 (木) オペラ ☆みどりの会
  - 3/22 (木) 朗読 ☆外売会
  - 3/26 (月) 手品 ☆岩重さん
  - 3/27 (火) ギターで歌 ☆村田さんと彼岸花の会
- レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

### < おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。担当：橋詰・宮本

## ボランティアさん大歓迎です！！

### ①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

### ②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

### ③お相手ボランティアさん

将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当：橋詰・宮本 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

### ケアマネジャーだより ～～「みなさん、だまされてはいけません！！」

磯子区でも詐欺の被害が多く発生しています。ご注意下さい。

I. オレオレ詐欺や、警察官、区役所員、銀行員、企業団体などを装い、舞台演出のように役割分担をして数人で犯行する劇場型と呼ばれる巧妙な手口があります。

例：あなたは特別な権利を持っている、とおだてて引っ張り込む。“知らないよ”と断ろうとすると、“あなたが忘れていただけですよ”と言って話を続ける場合もあります。

対策：息子や孫、役所、警察、金融機関、企業・団体名が出てきたら詐欺を疑いましょう。決して暗証番号を教えたり現金、キャッシュカード等を渡したりしてはいけません！！すぐ電話を切って警察に相談して下さい。

II. 押し買い（押し売りの逆）

一人暮らしや日中だけ一人の方を狙い、複数の人が家に詰めかけて「あなたのお宝を高く買い取ります」と言葉巧みに上り込んで、家じゅうのタンスなどを開けて、売りにくい大切な貴金属なども取り上げる手口です。威圧感を与えて断れなくさせ「まとめていくらで買い取ります」と一方的に商談を成立させてしまいます。

対策：家に自分から呼ぶとクーリングオフ制度が使えません。人に取り囲まれる恐怖心も考えると、① 家には買い取り業者を呼ばない、② 向こうから接近して来てしまった場合は、必ず2名以上の友人、家族などを部屋に呼んでおきましょう。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

