

3月イベント情報



【びよびよちゃん劇場】 無料
 ~親子で楽しむ おはなし広場~

*日時 3月2日(金) 午前11時30分~12時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 0~3歳児・保護者
 *申込 当日、直接会場にお越し下さい

【発達支援ルームHonu Club】 無料
 ☆「その子らしさ」を大切に ☆

*日時 3月 3日(土) 午前9時~午後1時
 3月20日(火) 午後1時~午後5時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など
 悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます
 (原則1人60分)
 *申込 各日程3日前までにお申込み下さい

【ぽこぽこ~親子の遊び場~】 無料

*日時 3月20日(火) 午前10時~11時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
 *対象 2, 3歳児を対象としたプログラム
 (対象年齢外の参加OK)
 *申込 2/10(土)から窓口にて受付中

カフェウィータ
 ~地域みんなの憩いの場~

*日時 3月30日(金) 午後1時30分~午後3時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

今月のプログラム
**根岸在住、小・中学生の
 力強い三味線演奏をお楽しみ下さい**

*対象 どなたでも
 *費用 200円(お菓子と飲み物)

よろず相談

<上町会館>	<西町会館>	<東町会館>
*日程 3月15日(木)	*日程 3月8日(木)	*日程 3月24日(土)
*時間 午前10時45分~	*時間 午後2時~3時	*時間 午前10時~11時
*場所 上町3-12	*場所 西町10-25	*場所 東町9-6

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお伺いをいたします。皆さまからのご相談をお受けし、ケアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

【健康チェックデー】 無料
 ★身体と向き合う時間をつくりませんか?★

*日時 3月8日(木) 午前10時~11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 **「体力測定に挑戦！」**
 *対象 健康に興味・関心のある方
 *申込 当日、直接会場へお越し下さい

【JOYくらぶ】

*日時 3月2・16日(金) 午前10時~午後2時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *内容 昼食づくり、工作、手芸、簡単な体操など
 *対象 ①概ね65歳以上の方
 ②ケアプラザまで歩いて来る事が出来る方
 *費用 昼食代として実費負担があります
 *申込 前日までにお電話でお申込み下さい

【ミラクル☆ストレッチ講座】 無料

*日時 3月3日(土) 午前10時~11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 セラバンド体操、棒体操、脳トレ
 ★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
 *対象 体力維持・向上に興味のある方
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい

共催：ハッピー根岸

【いきいき健康づくり】 無料

*日時 3月15日(木) 午後1時30分~2時50分
 *会場 根岸地区センター 体育室
 *内容 簡単なストレッチ運動を行います
 簡単なゲームをしながらの運動等
 *対象 体力維持・向上に興味のある方
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい

【健康相談】 無料

*医師 林 武利氏
 (林クリニック 院長)
 *日時 3月14日(水)
 午後2時~4時
 *場所 1階 相談室

こ ん ち

発行 平成30年3月
 横浜市根岸地域ケアプラザ
 横浜市磯子区馬場町1-42
 TEL 045-751-4801
 FAX 045-751-4821

地域福祉保健計画 ハッピー根岸の取り組み事業のひとつ。地域と町の安心・安全啓発を目的として講座を実施します。今回は、「クーリングオフ」について身近なトラブル解決方法を学びます。

**ご存知ですか?
クーリングオフ**

**トラブル解決法
教えます!**

床下換気扇の
取り付け
住宅
リフォーム

【日時】 3月13日(火) 午後1時30分~3時
 【対象】 地域にお住まいの方
 【会場】 原町会館(原町8-18)
 【申込】 直接会場へお越し下さい <無料>

新聞の購読契約
宝石販売 健康食品

勝手に
送られてきた品物

朗読の集いを開催致します!

朗読、読み聞かせに興味のある方、本がお好きな方、朗読を通して交流しませんか?
 朗読の集いは毎月第2 月曜日、第4火曜日に開催いたします。朗読Vo. 外郎会(ういろうかい)の皆さんと一緒に楽しみましょう

【朗読の集い】

日程：3月12日(月) 27日(火)
 時間：午後1時~3時
 場所：根岸地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：地域にお住まいで興味のある方
 申込：不要・直接会場へお越しください

※飲み物(セルフサービス)をご用意しています。

無料

本が
大好きな方
お待ちしております

◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)
 ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640へお問い合わせ下さい。