

デイサービスからのお知らせ

新メニューのご紹介

美味しく食べて夏バテ予防



みるく餅
片栗粉を使ったお餅風デザート
のどごしもなめらかです



キーマカレー
食材を細かくしている為、食べやすく好評でした
野菜もたくさん入っています。つけあわせの茄子も good!



概ね、月に2~3種類の新メニューをお出しています。ご意見をお聞かせ下さい!!

レストラン開店?



食材を書いた
スケッチ画を貼り
目からも美味しく

厨房入口が華やかになりました

いろいろタッチゲーム

色に合わせてタッチして



身体に貼った色札に指示通りにタッチしてもらうゲームです。手が絡まってしまう事もあり
笑い声が絶えない時間となりました。今回は4色でしたが、次回は…もっと難しくしますよ~

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時~2時45分頃

- 8/3 (金) 午前 折り紙ボランティアさん
- 8/17 (金) ギターで歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
- 8/27 (月) マジック ☆ 竹之丸マジック
- 8/31 (金) 三味線 ☆ 音緒の会

◎現在、毎週水・土曜日は将棋ボランティアさんが
活動して下さっています

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、
介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。
お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。
左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時~午後3時とさせていただきます。
担当: 吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です!!

①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当: 橋詰・宮本 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

知って得する! 豆知識 (番外編)

梅雨が6月中に明けるのは、観測史上初めての事だそうで、今年は暑くて長い夏がやってきそうですね。
今回は、つい先日グループホームの入居者様が利用されたサービスについてお話しします。皆さんは訪問理美容というものをご存知でしょうか? グループホームの入居者様の中には、自閉症などの固有発達(発達障害)等の為、慣れない場所や目的が分からない場所や事には、混乱や不安を招き、パニックを起こす方もいらっしゃいます。そんな方には、訪問理美容はもってこいのサービスで、当ホームで以前から利用しています。訪問理美容のメリットとして、以下にいくつか挙げてみました。

- ・場所への抵抗がある方や、お店までの移動に課題がある方にはオススメです。
 - ・安心できる自宅や自宅でヘアカットができるので、不安になりにくい。
 - ・おしゃれをする機会の少ない方には、精神的なリフレッシュや生活する上での活力を生み出します。
 - ・周囲の人との話題になりやすく、社会性を養います。
- とかく障害のある方や高齢の方々、出かける事自体難しかったり、お店などに受け入れられないのではないかと考えたりすると、社会との接点が少なくなりがちです。しかし無理のない形で利用できることで、その人の生き甲斐や生活の楽しみに繋がれば良いなと思っています。(磯子地区グループホーム担当: I)

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

