



8月イベント情報

【ぼこぼこ～親子の遊び場～】
 *日時 8月21日(火) 午前10時～11時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
 *対象 2, 3歳児を対象としたプログラム
 (対象年齢外の参加OK)
 *申込 7/10(火)から窓口にて受付中

【ちょっと講座 ～生活お役立ち情報～】
 *日時 8月9日(木) 午前10時～11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 「足指力を測ってみよう」
 *対象 健康に興味・関心のある方
 *申込 当日、直接会場へお越し下さい

【うた♪ひろば】～歌って健康になりましょう～
 *日時 8月21日(火) 午後1時30分～3時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 昭和歌謡・昭和流行歌・CMソングなど
 *対象 歌の好きな方
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい

【JOYくらぶ】
 *日時 8月3日(金) 午前10時～12時
 (※手芸、工作、折り紙など 作品づくり)
 8月17日(金) 午前10時～午後1時
 (※調理を通して健康づくり)
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *対象 ①概ね65歳以上の方
 ②会場まで歩いて来る事が出来る方
 *費用 材料費として実費負担があります
 *申込 前日までに電話でお申し込み下さい

防災講座【備えよう!もしもの災害に!】
 ～女性用防災巾着づくりと簡易トイレのご紹介～
 *日時 8月23日(木) 午後1時30分～2時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 防災巾着づくり・簡易トイレづくり紹介
 *費用 100円(材料費) *定員 先着10名
 *申込 8/1(水)から電話または窓口にて受付開始
 定員になり次第、締め切り致します

【発達支援ルームHonu Club】
 ☆「その子らしさ」を大切に☆
 *日時 8月28日(火) 午前9時～午後1時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など
 悩んでいる親子を対象にご相談を受付けます
 *申込 各日程3日前までにお申し込み下さい

食育講座【ご飯を楽しくしっかり食べましょう】
 *日時 9月20日(木) 午前10時～11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 栄養士の講話・試食
 *対象 未就学児・保護者 / 先着15組
 ※アレルギーをお持ちの方はお伝え下さい
 *申込 8/27～9/13まで電話または窓口へ

【プールDE水あそび】
 *日程 8/7・14・28(火) 午前10時～11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 未就学児(プール用おむつ可)・保護者
 *申込 不要・直接、花壇前にお越し下さい

カフェヴィータ
お休み

【ぴよぴよちゃん劇場】
お休み

【ミラクル☆ストレッチ講座】
 *日時 8月18日(土) 午前10時～11時30分
 *場所 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 運動初心者向け・軽い運動を始めたい方
 *内容 ①セラバンド体操 ②棒体操 など
 ★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

【筋力アップ&柔軟な身体づくり講座】
 *日時 8月18日(土) 午後1時30分～3時
 *場所 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 ストレッチではもの足りない方
 しっかりと負荷をかけた運動が出来る方
 *内容 筋力トレーニングを中心とした体操
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

よろず相談
 <上町会館>
おやすみ

<西町会館>
おやすみ

<東町会館>
 *日程 8月25日(土)
 *時間 午前10時～11時
 *場所 東町9-6

【健康相談】
 *医師 林 武利氏
 (林クリニック 院長)
 *日時 8月15日(水)
 午後2時～4時
 *場所 1階 相談室

こ ん ち

発行 平成30年8月
 横浜市根岸地域ケアプラザ
 横浜市磯子区馬場町1-42
 TEL 045-751-4801
 FAX 045-751-4821

お楽しみ会 和

～2018年夏祭り～

地域福祉保健計画 ハッピー根岸「お楽しみ会 和」では特別企画を実施いたします。夏休みの思い出に遊びに来ませんか?

日程: 8月25日(土) 午後1時30分～3時30分
 申込: 不要・直接会場へお越しください
 問合せ: 根岸地域ケアプラザ 電話045-751-4801

魚釣りゲーム
 輪投げ
 スイカ割り
 昔あそび
 わたあめ
 ボウリング

ポケネット

磯子区地域福祉保健計画
 オン スキッチON 磯子
 誰もが幸せに暮らせるまちをめざして

成年後見制度とあんしんセンター

ご自身で金銭管理や契約行為を行なうことが困難となった方を支援する制度に「成年後見制度」と「あんしんセンター」があります。

成年後見制度は、家庭裁判所に金銭管理や契約行為を行なう後見人(保佐人、補助人)を決めてもらう制度です。

本人の決定能力が低い順に、後見・保佐・補助と3段階に分かれています。何処に相当するのかは医師の診断書で決定します

親族でも後見人になれますが、現在は弁護士、司法書士などが裁判所から選任されるケースが増えています。

あんしんセンターは、社会福祉協議会が行っている制度です。利用を希望する方が社会福祉協議会と契約して利用する制度ですので、契約能力があることが必要です。また、通帳を社会福祉協議会に預けて管理してもらいますので、通帳を預けることへの理解が必要です。

成年後見制度・あんしんセンターともに制度の説明、手続きのお手伝いがケアプラザで出来ますので、根岸地域ケアプラザまで気楽にご相談下さい。

◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)
 ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。