

デイサービスからのお知らせ

お風呂が海になりました

ケアプラザで海水浴！！



入浴の時間を、より楽しく・リラックスして頂ける様に浴室の飾りつけを行いました。今回のテーマは『海』。海にまつわるものを色鮮やかに、ちりばめました。「にぎやかで良いね」「水族館みたい」「皆で海に行きたいな〜」等、皆さんも楽しんで下さっています。

アロマハンドセラピー

アロマの香りに包まれて



ボランティア講師の方に来て頂き、アロマを使ったハンドセラピーをして頂きました。「いい匂い」「気持ちいいわ」「肌もすべすべよ」特に女性の皆さんには大好評の来訪でした。また、来て下さる予定です。お楽しみに！！

丑の日メニュー

スタミナ食で夏を乗り越えよう



土用の丑の日と言えば、うなぎのかば焼きですが、ケアプラザでは丑の日にちなんで新メニュー「さんまの蒲焼き」をお出ししました。甘辛いタレに、身も柔らかく仕上げた蒲焼きは皆さんに好評でした。これで残暑を乗り越えましょう。

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 9/8 (土) 午前 折り紙ボランティアさん
- 9/11 (火) オペラ歌謡 ☆ みどりの会
- 9/15 (土) ギターと歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
- 9/20 (木) 朗読 ☆ 風祭りの会
- 9/21 (金) 手品 ☆ 岩重さん
- 9/24 (月) ギターと歌 ☆ 村田さんと彼岸花の会
- 9/27 (木) 三味線 ☆ 音緒の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当：吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読など特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

将棋、麻雀、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、折り紙や手芸などを教えて下さる方

★お問い合わせ 担当：橋詰・吉田 **よこはまいきいきポイント対象施設**



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

ケアマネジャーだより

～「今日を創ってくれた人々」について～

毎日を忙しく生活されている皆様、いつのまにか、また暑い夏になりましたね。お子さんやお孫さん達は、夏休みです。子供は食事と睡眠、勉強と運動、遊びなどを繰り返し積み上げてゆくうちに大人に一步一步近づいていくのでしょうか。私たち大人は、誰もがそうした子供時代を経て今日があります。でも、今の私たちのからだ、健康、家族、そして財産までもが、多くの場合、私たちの親を含めた先輩達から受け継いだたくさんの「遺産」であることに気付かずに、或いはいつのまにか忘れて暮らしている方も大勢いらっしゃるのではないのでしょうか。先日、非常にご高齢な方が、私にあることをお話してくださいました。「この子がまだ幼かった時に、あの恐ろしい横浜大空襲があって、焼け野原で子供を捜しても見当たらず、自分の家らしい焼けた家跡に行くと、煙の中から泣き声がありました。掻き分けて行くと、わが子でした。すぐ抱きかかえて外へ出ました。そこから負ぶって歩き始めると、後になって報じられた500機余の米戦闘機が機銃掃射しに上空に来たので、わずか残っている立ち木にびたり寄り添って木のよう目立たぬよう固唾を呑んで静かに立っていたところ、かろうじて私たちには気付かずに飛び去って私たち2人は助かりました」と当時の命がけで逃げ延びた方々のご様子が語られたのです。今の時代も決して平和一色ではありませんが、少なくともこれほどまでに悲惨な時代でもありません。どうか皆さん、辛い事があった時でも、時折このお話を覚えていらしたら思い出していただき、苦難を乗り越えてください。そして、自分の子供や後輩たちに話をする機会がありましたら、彼らの心の成長に役立つかもしれませんから、聞かせてあげるのも良いでしょう。(鴨)

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

