

9月イベント情報

【ぴよぴよちゃん劇場】
 ~親子で楽しむ おはなし広場~
 *日時 9月7日(金) 午前11時~11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 0~3歳児・保護者
 *申込 当日、直接会場にお越し下さい

【ぼこぼこ~親子の遊び場~】
 *日時 9月18日(火) 午前10時~11時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
 *対象 2, 3歳児を対象としたプログラム
 (対象年齢外の参加OK)
 *申込 8/10(金)から窓口にて受付中

【リズムにのろうトリトミック】
 *日程 10月2・9・23・30日
 11月6日(火) / 全5回
 *時間 午前10時~11時
 *場所 根岸地域ケアプラザ2階 多目的ホール
 *対象 2, 3歳児・保護者 抽選15組
 *費用 1回 100円(全5回)
 *申込 官製ハガキでお申し込み下さい

【ハガキ 記入事項】
 ★親子氏名(ふりがな) ★子ども年齢 ★住所 ★電話
 必要事項を官製葉書に記入しお申し込み下さい。
※9月17日(月)必着

【ミラクル☆ストレッチ講座】
 *日時 9月15日(土) 午前10時~11時30分
 *場所 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 運動初心者向け・軽い運動を始めたい方
 *内容 ①セラバンド体操 ②棒体操 など
★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

【ちよこっと講座 ~生活お役立ち情報~】
 *日時 9月13日(木) 午前10時~11時30分
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *内容 **健康測定会** 身長・体重・握力・開眼片足立ち・棒反応など
 *対象 健康に興味・関心のある方
 *申込 当日、直接会場へお越し下さい

【JOYくらぶ】
 *日時 9月7日(金) 午前10時~12時
 (※手芸、工作、折り紙など 作品づくり)
 9月21日(金) 午前10時~午後1時
 (※調理を通して健康づくり)
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *対象 ①概ね65歳以上の方
 ②会場まで歩いて来る事が出来る方
 *費用 材料費として実費負担があります
 *申込 前日までにお電話でお申し込み下さい

【発達支援ルームHonu Club】
 ☆「その子らしさ」を大切に ☆
 *日時 9月6日(木) 午後1時~午後5時
 9月25日(火) 午前9時~午後1時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
 *内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など
 悩んでいる親子を対象にご相談を受け付けます

カフェヴィータ
 ~地域みんなの憩いの場~
今月のプログラム
迫力満点! 三味線演奏
 *日時 9月28日(金) 午後1時30分~午後3時
 *会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 どなたでも
 *費用 200円(お菓子と飲み物)

【筋力アップ&柔軟な身体づくり講座】
 *日時 9月15日(土) 午後1時30分~3時
 *場所 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
 *対象 ストレッチではもの足りない方
 しっかりと負荷をかけた運動が出来る方
 *内容 **筋力トレーニングを中心とした体操**
 *申込 不要・直接会場へお越し下さい
 (動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

【健康相談】
 *医師 林 武利氏 (林クリニック 院長)
 *日時 9月19日(水) 午後2時~4時
 *場所 1階 相談室

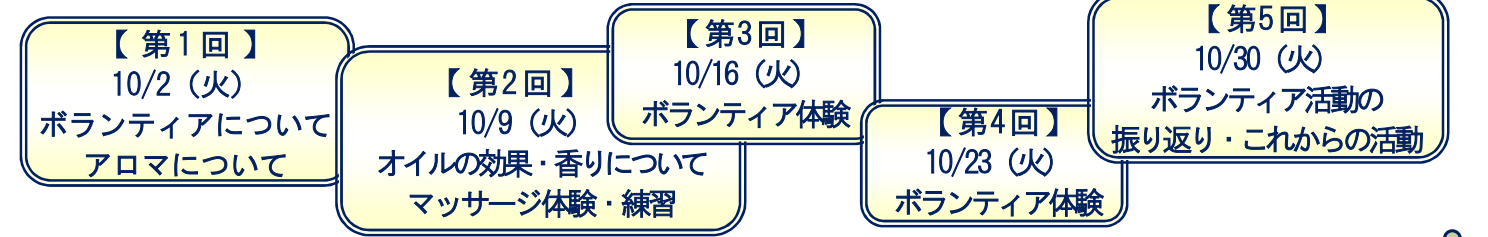
【上町会館】 *日時 9月15日(土) *時間 午前10時45分~ *場所 上町3-12
【西町会館】 *日時 9月13日(木) *時間 午後2時~3時 *場所 西町10-25
【東町会館】 *日時 9月22日(土) *時間 午前10時~11時 *場所 東町9-6

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお問い合わせいたします。皆さまからのご相談をお受けしケアプラザからの情報をお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

こ ん ち
 発行 平成30年9月
 横浜市根岸地域ケアプラザ
 横浜市磯子区馬場町1-42
 TEL 045-751-4801
 FAX 045-751-4821

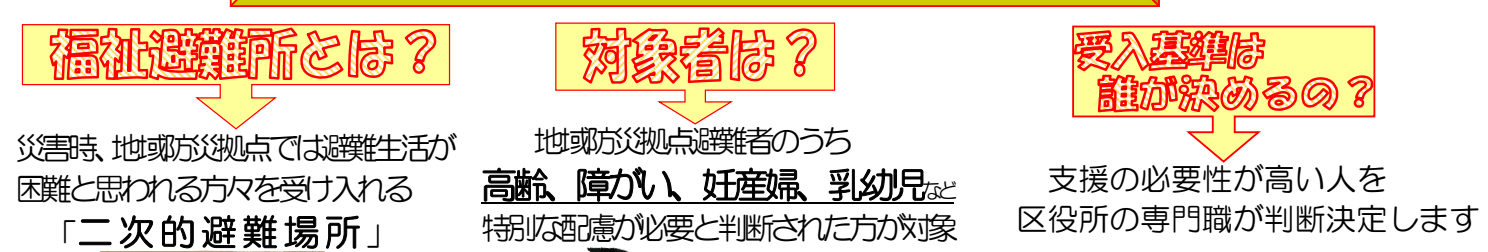
アロマボランティア養成講座

アロマオイルやマッサージ技術を学び、地域サロン、ケアプラザにてボランティア活動が出来るボランティアさんの養成・育成を行います。ボランティア活動をしている方、活動をしたいとお考えの方、アロマに触れてボランティア体験してみませんか?



時間: 午後1時30分~午後3時30分 場所: 根岸地域ケアプラザ ボランティアコーナー
 対象: 全ての日程に参加できる方・先着15名
 申込: 9/1(土)から電話または窓口にて受付いたします
 費用: 2,537円(オイル代・容器代・資料代) ※第2回(10/9)に徴収いたします。
 持ち物: 筆記用具
 問合せ: 根岸地域ケアプラザ 045-751-4801 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい

平成30年4月から特別避難場所の名称が変わりました! 福祉避難所ってなあに?



◆訪問の家からのお知らせ◆
 当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です。寄附額¥2,001以上)
 ※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。