

デイサービスからのお知らせ

新年あけましておめでとうございます

今年も **楽しく・美味しく・気持ちよく**

皆さまの笑顔が溢れる場所を目指して、職員一同励んで参ります。

音楽で脳トレーニング

みんなで音楽会♪



スタッフの **リズム** に合わせて！！



自分のパートのタイミングで **楽器** を鳴らします



同時に大きな声で **歌** を歌いました

全体を三つのグループに分けて、それぞれのタイミングで楽器を鳴らしたり、歌を歌って1つの曲を完成させました。「隣のグループにつられちゃうわ」「次は私達の順番よ！」「頭を使うわね」と声を掛け合いながら、皆さんの息の合った演奏は素晴らしかったです。

祝 100歳



昨年、12月、当デイサービスご利用の **大澤卓代様** が **100歳** を迎えられました。笑顔が素敵なお大澤様、これからもお元気で

紙箱作り

チラシでエコな紙箱作り



皆さんが作って下さった紙の箱は、施設内で使用しています。また、ご来館の方にもお配りしています。



新職員紹介

よろしくお願ひします



この職場に出会えた事に感謝しています。自分も楽しみながら、皆さんのお役に立てるよう、尽力して参ります。佐藤さやか

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 1/7 (月) みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
- 1/10 (木) 午前 折り紙ボランティアさん
- 1/11 (金) 体操 ☆ 元気会
- 1/15 (火) ハーモニカ演奏 ☆ モニカーズ
- 1/16 (水) アロマハンドマッサージ
- 1/22 (火) みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
- 1/30 (水) 踊り ☆ 桜美会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当：吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読などの特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当：橋詰・吉田 **よこはまいいきポイント対象施設**



よこはまいいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

ケアマネジャー便り

私たちケアマネが利用者様宅を毎月訪問しているなかで、よくゴミが収集場所まで持って行かれなくなり困っているというご相談を受けます。

今月は横浜市の「ふれあい収集」についてお知らせいたします。

「ふれあい収集」事業では「横浜市ふれあい収集実施要綱」に基づいて、対象者のお宅の敷地内や玄関から、直接ゴミを収集してくれます。

対象者は次のいずれかに該当し、ご家族や身近な人の協力が困難で、自ら家庭ごみを集積場まで持ち出す事が困難になった1人暮らしの方。同居者がいる方でも、同居者が高齢者などで次のいずれかに該当する場合対象になります。

- ①身体障害者手帳の交付されている方
- ②愛の手帳の交付をされている方
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④介護保険要介護認定を受けている方
- ⑤ゴミを持ち出す事のできない65歳以上の方等です。

申込は資源循環局事務所に申込書にてお申し込みます。

事前にご自宅にお伺いするなどして、対象者に該当するかどうかの確認があります。(横浜市資源循環局ホームページより) ※お申込のお手伝いをしますので私たちケアマネジャーにご相談下さい。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

