

# デイサービスからのお知らせ

## 新聞丸めてゲーム

足裏を刺激して…脳イキイキ!!

足の裏は「第2の心臓」とも呼ばれており、身体の様々な器官とつながるツボがあるそうです。足先を使う事や足の裏へ刺激を与える事は、歩行自体が安定するのはもちろん、脳にもとても良い刺激になるとの事で、今回は普段はあまり使わない足を使ったレクリエーションを行いました。足は普段あまり意識して使わないので、動かすのは難しかったのですが、とても新鮮な体験でした。



ウォーミングアップ  
足で新聞を丸めます



次は新聞を千切ります。難しい!!



最後に新聞綱引きです



足で新聞紙を引っ張ります。いざ、見合ってみ合って勝負です

## 祝100歳

これからもお元気で



去る9月にお2人のご利用者様が100歳を迎えられました。まことにおめでとうございます。

いつもスタッフを気遣い、洗濯物やタオルのたたみもの等を積極的に手伝って下さるSさん。その優しい心遣いに変えられて大助けています。



いつも優しい声掛けでスタッフを労って下さり、ありがとうございます。Kさんはケアプラザの大きな癒しの存在です!!



## 新メニュー紹介

夏の定番



### 冷やし中華と揚げシュウマイ

暑さが厳しい折、夏といえばの名物料理がケアプラザにも登場しました。酸味のある汁とシコシコした麺が良く合いますね。

## 今月のお湯

さざんかの恋(予定)

## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

10/7(月) AM 折り紙ボランティア

10/10(木) 皆で歌おう ☆ 彼岸花の会  
アロマハンドセラピー

10/11(金) 体操 ☆ 元気会

10/21(月) 踊り ☆ 桜美会

10/25(金) ハーモニカ演奏 ☆ モニカーズ

10/30(水) 大正琴 ☆ ハッピーブルーバード

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

＜おねがい＞

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。  
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。  
担当: 吉田・橋詰

## ボランティアさん大歓迎です!!



### ①芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

### ②ちょこっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、整髪のお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方

### ③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。麻雀、囲碁・将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方  
★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設

よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

## ケアマネジャーだより

～介護タクシーと指定訪問介護の通院介助～

一般的に「介護タクシー」とは、道路運送法の許可（または登録）を取って営業しているタクシーのうち、身体に障害があっても外出できるようにストレッチャー等を装備しているものです。料金はタクシー料金（会社により種類があるようです）とストレッチャー等のオプション料金が加算されます。介護保険の対象にはなりません、利用目的は限定されませんので、ショッピングや旅行などにも利用できるようです。

指定訪問介護の通院介助は定期的な受診などケアマネジャーが作成する居宅介護支援計画書に位置付けられることが必要になります。料金はタクシー料金に訪問介護の身体介護あるいは通院等乗降介助が加算されます。訪問介護の費用は介護保険の対象になりますが、タクシー料金は対象にはなりませんので注意が必要です。

また、訪問介護を利用した場合は利用目的がほぼ通院介助に限定されます。例外については担当のケアマネジャーに相談して下さい。(参考: 令和元年度 横浜市 運営の手引き (訪問介護 横浜市訪問介護相当サービス))

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

