

デイサービスからのお知らせ

冬の貼り絵が完成!



今回のテーマは『冬』です。クリスマスにちなんだ賑やかな貼り絵が出来上がりました。



雪に見立てて、お花紙を丸めたものを、張り付けました。



製作風景です。とてもたくさん作って頂きました!! 実際に約300個、使いました。

根岸の湯

冬バージョン!

足で脳トレ?

足指を動かそう!



普段、あまり意識しない所を動かす事で脳の血流が良くなると言われてます。そこで、今回は足の指を意識して動かすレクリエーションを行いました。



まずは、ウォーミングアップです。新聞紙を足指で丸めて、広げます。結構、難しい!!



本番は綱引きならぬ、足での新聞紙の引っ張り合いをしました。足指をしっかり使わないと引っ張れません。「足の指って以外に動かせないね」「これから意識して動かすようにするよ」新鮮な体験になりました。



浴室の飾りを冬の季節のものへ

皆さんの塗り絵を飾りに使わせて頂きました。



ゆず湯で香りも楽しみました。今回は白い入浴剤のお湯と一緒にゆずを入れてみました。

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時~2時45分頃

- 2/6 (水) みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
- 2/8 (金) 午前 折り紙ボランティアさん
- 2/13 (水) アロマハンドマッサージ
- 2/15 (金) ギターと歌 ☆ 森屋さん&相沢さん
- 2/21 (木) みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
- 2/28 (木) 三味線 ☆ 音緒の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ?」「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。見学時間は、午前10時~午後3時とさせていただきます。担当: 吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です!!



①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいいきポイント対象施設

よこはまいいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

活動中のボランティアさんをご紹介します

かしむら ゆきかず

お名前: 樫村 行一 さん

活動内容: 利用者さんの将棋の相手



○ボランティアをしようと思ったきっかけ

他のケアプラザのイベントで将棋を楽しんでいた所、そちらの職員さんからボランティアのお誘いを受けて、始めました。根岸ケアプラザには知人の紹介で約1年前から伺っています。

○ボランティアのやりがい

やっぱり、色々な人と将棋が出来るのが楽しいです。皆さんとてもお強いですよ。最近はオセロも始めました。勝ち負けには拘らず、ゲームを介して皆さんと交流出来るのも楽しみです。

樫村さんのお蔭で将棋やオセロを始められる方も増えています。これからもよろしくお願ひ致します。(橋)

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

