

2月イベント情報

【ぴよぴよちゃん劇場】
～親子で楽しむ おはなし広場～

*日時 2月1日(金) 午前11時～11時30分
*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
*対象 0～3歳児・保護者
*申込 当日、直接会場にお越し下さい

無料

【ぼこぼこ～親子の遊び場～】

*日時 2月19日(火) 午前10時～11時
*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
*内容 リズム遊び、手遊び、簡単な工作など
*対象 2, 3歳児を対象としたプログラム
(対象年齢外の参加OK)
*申込 1/10(木)から窓口にて受付中

無料

【発達支援ルームHonu Club】
☆「その子らしさ」を大切に☆

*日時 2月7日(木) 午後1時～午後5時
26日(火) 午前9時～午後1時

臨時開催
2月16日(土) 午前9時～午後1時

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
*内容 子育て、不登校、学校、勉強、友達関係など
悩んでいる親子を対象に相談を受け付けます
*申込 各日程3日前までにお申し込み下さい

無料

【健康相談】

*医師 林 武利氏(林クリニック 院長)
*日時 2月6・20日(水) 午後2時～4時
*会場 根岸地域ケアプラザ1階 相談室<予約不要>

無料

カフェヴィータ
～地域みんなの憩いの場～

*日時 2月22日(金) 午後1時30分～午後3時
*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

今月のプログラム
トランペット演奏

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
*対象 どなたでも
*費用 200円(お菓子と飲み物)

よろず相談

<上町会館>
おやすみ

<西町会館>
*日程 2月14日(木)
*時間 午後2時～3時
*場所 西町10-25

<東町会館>
*日程 2月23日(土)
*時間 午前10時～11時
*場所 東町9-6

よろず相談は、ケアプラザ職員が各会場へお伺いをいたします。皆さまからの各種ご相談をお受けいたします。ケアプラザからの情報も合わせてお届けいたします。ご希望に合わせて講話もいたします。

【ちょこっと講座 ～生活お役立ち情報～】

*日時 2月14日(木) 午前10時～11時30分
*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
*内容 **「冬に気をつけたいこと」**
*対象 健康に興味・関心のある方
*申込 当日、直接会場へお越し下さい

無料

【JOYくらぶ】

*日時 2月1日(金) 午前10時～12時
(※手芸、工作、折り紙など 作品づくり)
2月15日(金) 午前10時～午後1時
(※調理を通して健康づくり)

*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 ボランティアコーナー
*対象 概ね65歳以上で歩いて来る事が出来る方
*費用 材料費として実費負担があります
*申込 前日までにお電話でお申し込み下さい

無料

【ミラクル☆ストレッチ講座】

*日時 2月16日(土) 午前10時～11時30分
*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
*対象 運動初心者向け・軽い運動を始めたい方
*内容 ①セラバンド体操 ②棒体操 など
★セラバンドをお持ちの方はご持参下さい
*申込 不要・直接会場へお越し下さい
(動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

無料

【筋力アップ&柔軟な身体づくり講座】

*日時 2月16日(土) 午後1時30分～3時
*会場 根岸地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
*対象 ストレッチだけではもの足りない方
しっかりと負荷をかけた運動が出来る方
*内容 **筋力トレーニングを中心とした体操**
*申込 不要・直接会場へお越し下さい
(動きやすい服装・室内履きでご参加ください)

無料

ヘルスタジオ **【ふらわーべる】**

*日時 2月14日(木) 午前10時～12時
(※毎月第2木曜日)

*会場 **原町会館 (原町8-8)**
*対象 音楽、楽器に興味のある方
(※楽譜が読めなくてもご安心ください)
*内容 ①ハンドベル練習・演奏
②季節のうたを歌いましょう
*申込 不要・直接会場へお越し下さい

無料

こ ん ち

発行 平成31年2月
横浜市根岸地域ケアプラザ
横浜市磯子区馬場町1-42
TEL 045-751-4801
FAX 045-751-4821

ロビーDEコンサート

横浜市根岸地域ケアプラザと根岸地区センター共催事業「ロビーDEコンサート」は地域の皆さまに館内をご利用いただき、楽しんでいただけるよう幅広いプログラムを企画しています。

トランペット&ピアノ演奏
【出演】
ピアノ・フラス
2月26日(火)

時間 午前11時～12時
会場 根岸地区センターロビーホール
対象 地域にお住いの方
申込 不要・会場へ直接お越しください

<無料>

うた&ウクレレ演奏
【出演】
前途洋洋
3月7日(木)

時間 午前11時～12時
会場 根岸地区センターロビーホール
対象 地域にお住いの方
申込 不要・会場へ直接お越しください

<無料>

「地域で子ども達を見守りたい」…の思いから

映画「ポプラの秋」上映会を開催しました!

12月22日(土) 雨も降りだしそうな寒い日にもかかわらず、多くの方のご来場ありがとうございました。誰かの愛とアイディア・ユーモアが、子どもを育て人を支える。人と人とのつながりの大切さ学んだ作品でした。

根岸地域ケアプラザでも、あたたかい人間関係の中で、子どもを育める環境を作っていきたいと考えています。皆様のご協力をお願い致します。

◆訪問の家からのお知らせ◆

当法人への寄附金は、ご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し¥2,000を超えた額が控除対象です・寄附額¥2,001以上)
※ご不明な点は訪問の家 本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。

