

# デイサービスからのお知らせ

## 干支の絵馬作り

## 絵馬に願いを☆



台紙に折り紙などを貼って飾り付けます

裏に願い事や目標を書いて祈願！！

素敵な絵馬が出来上がりました

こちらの作品は一定期間の掲示後、皆さんにお持ち帰り頂きました。是非、実物をご覧ください！

## 新メニュー

## カレーうどん登場

## テーブルリニューアル

### 綺麗に・華やかに



デザートはゼリーにひと手間。形が可愛い。食べるのが勿体ない？



ケアプラザ自慢の具だくさんカレーがうどんになりました。こちらも美味しい！！

うどんだけでは物足りない。そんな方に嬉しいミニおにぎり付きです。

**ボリューム満点**



テーブルに透明のマットを敷きました。

そのマットの下に美しい花等の写真を挟んでいます。



テーブルマットを敷いた事で食堂も机も綺麗に見えるようになり、写真も場所を取る事なく、より華やかに見える様になりました。今後も食事の時間がより楽しく・美味しくなる工夫を続けて行きたいと考えています。

今回は皆さんに人気の高いカレーライスをうどんにアレンジしてご提供しました。「うどんもいいね」「こっちの方が好きかもしれない」「どっちも美味しいよ」などとても好評でした。ただ、汁が跳ねないように注意も必要でした(笑)

## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 3/2 (土) 午前 折り紙ボランティアさん
- 3/8 (金) みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
- 3/12 (火) マジックショー ☆ 竹之丸マジック
- 3/13 (水) アロマハンドマッサージ
- 3/15 (金) オペラ歌謡 ☆ みどりの会
- 3/22 (金) 三味線 ☆ 鈴の会
- 3/26 (火) 落語 ☆ 山田さん
- 3/27 (水) 大正琴 ☆ 大正琴愛好会
- 3/29 (金) 三味線 ☆ 音緒の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

### < おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。  
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。  
担当：吉田・橋詰

## ボランティアさん大歓迎です！！

### ① 芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

### ② ちょこっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方

### ③ お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当：橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

## 知って得する！豆知識〈番外編〉

新しい年、そして平成最後の年になりました。今年もよろしくお祈りします。改めまして、訪問の家グループホームアレグリア（下町）、ひいらぎ（坂下町）、オハナ（岡村）です。

さて今回は、私たちが暮らしている根岸地区の環境について振り返ってみようと思います。まずは根岸地区と滝頭地区にあるボランティアグループの「ねこの手」さんです。「ねこの手」さんには、夕方の食事作りと朝のお掃除を行っていただいています。グループホーム開所からのお付き合いなので、もう15年くらいは経つでしょうか。「ねこの手」さんは、地域の熱意ある女性たちが共助の思いで立ち上げられ、その意思に賛同する方々で構成されているそうです。高齢・障害等問わず、公的サービスではカバーしきれない、地域福祉の草の根的な活動を行っています。皆さんのいつも素敵な笑顔と優しい声かけに感謝します。

次に町内会の事は外せません。この地域は行事が盛りだくさんで参加者も多い事から、地域のまとまりを感じます。下町風情あふれ、隣近所との自然な挨拶や関わりがあり、障害のある方々にとっても、温かい眼差しで見守られている気持ちが出て、安心感に繋がっています。小中学校を利用する行事の時には、生徒さん達も参加していて、世代間の壁と言う物を感じません。老若男女問わず支え合っているのも、とっても暮らしやすいところだと感じます。他にもたくさんありますが、限られた紙面では伝えきれませんので、我々の活動を通して、この地の魅力も発信していければと思います。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

