

# デイサービスからのお知らせ

## 買物で脳トレーニング

おつかいに出掛けよう!



ケアプラザストアには食品を中心に色々な商品が並んでいます。

最初に、買ってくる物を3つ覚えてもらいます。

いざ、お買物。途中でお知合いにご挨拶！さて、何をかうんだったかな？そして、お支払いはいくら？

日常生活の中で身近な『お買物』をゲームにしてレクリエーションを行いました。今回はかなり簡素化していますが、買物という行為の中には、なんで買うか？どこで買うか？何をどれだけ買うか？どのくらいの費用がかかるか？等、たくさん、考えなければならないことがあります。あまり意識されないうちかもしれませんが、これも立派な脳のトレーニングになっています。皆さんもメモ等を用意せずにお買物へ出掛けてみてはいかがでしょうか？とても頭を使いますよ～。

## フーズの湯リニューアル

お風呂と言えば…富士山！！



綺麗に仕上がりました

今までも浴室の壁に色々な装飾をしてきましたが、この度、利用者様に創って頂いた富士山の貼り絵が完成し、浴室内に飾る事が出来ました。

20数枚の作品をつなげた大作です。お風呂の時間がまたまた、楽しみになりました。

## 新メニュー紹介

～よく染みてます～



おでん

皆さんからのリクエストにこたえ登場です。色々な具に味が染みていてやっぱり温まりますね。



ふるふき大根

柔らかく煮込んだ大根と味噌がとても良く合っており、とろける美味しさでした。食べ易いのも良いですね。

## 今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 4/8(月) 午前 折り紙ボランティア  
午後 皆で歌おう ☆ 彼岸花の会
  - 4/12(金) 体操 ☆ 元気会
  - 4/17(水) 踊り ☆ 桜美会
  - 4/22(月) 三味線 ☆ 音緒の会
  - 4/25(木) 皆で歌おう ☆ 彼岸花の会
- レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。  
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。  
担当: 吉田・橋詰

## ボランティアさん大歓迎です！！

### ①芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

### ②ちょっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、ドライヤーのお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

### ③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきポイント対象施設



よこはまいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

## ケアマネジャーだより

私たちは毎月、家庭を訪問させていただき、介護をされている方大変さを感じる事が多くあります。そのような時に私たちはお泊りのサービスを提案しています。ご家族の介護疲労の軽減も目的とした介護保険を利用したサービスです。主にア:短期入所生活介護(特別養護老人ホーム)、イ:短期入所療養介護(介護老人保健施設)の2種類があります。使い方次第では介護者の生活設計に大きく貢献する場合があります。

ある日、日頃から昼夜を問わない介護で疲れ切ったひとり息子さんは、お泊りの利用を開始して、ケアマネへ小声でつぶやかれました。“よお～しっ、この泊りが取れたら、久しぶりに温泉でも行くぞ～！！”。以来、その方の表情はどこか生き活きとし、今日に至っています。

お泊りは、一般にショートステイとも呼ばれ、原則として30日までのものです。予めケアマネジャーが施設で予約を取ります。初回利用前までに担当者会議を行い、施設とご利用者が契約書を取り交わします。その際に重要事項説明もありますから、契約内容は聞き漏らさぬようにして下さい。例えば、「宿泊開始前の…日までに予定のキャンセル通知なしに宿泊のキャンセルが生じた場合、やむを得ぬ事情を除いてキャンセル料をいただきます」などとあった場合は注意が必要です。キャンセル料は、まるまるお泊りの期間分に及ぶ場合もありますから、施設によく確認をしましょう。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

