

デイサービスからのお知らせ



春の貼り絵が完成!

さくらが満開



今年初めての貼り絵が完成しました。テーマは『春』、切り絵等も織り交ぜて大きな桜を皆さんに作って頂きました。完成後は「お花見をしているみたい。でも、食べ物が足りないわね(笑)」「お酒もね(笑)」と大いに会話も盛り上がっていました。

新メニュー紹介

お肉が食べたいとの声に添えて



韓国風焼肉

牛肉に韓国風の味付けをした一品。添えた野菜も一緒に美味しく食べられます。牛肉も柔らかく仕上がっており、ご飯がすすみます。



タンドリーチキン

カレーの味付けで漬け込んだ鶏肉を焼き上げました。スパイシーな味だけでなく、その香りにも食欲がそそられます。

脳トレタイム



～皆で楽しく!!～

お帰り前の時間を使って、脳を活性化するプログラムを皆さんと楽しく実施しています。今月は足踏みをしながら、数を数えて手を叩く『コグニサイズ』を行っています。



間違えても
良いんです。
チャレンジが
大切です!!

今月のお湯

菖蒲湯 (予定)



今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

- 5/3 ギターと歌 ☆ 森屋さん・相沢さん
- 5/7 AM 折り紙ボランティア
- 5/8 アロマハンドセラピー
- 5/20 ハーモニカ演奏 ☆ モニカーズ
- 5/24 手品・南京玉すだれ ☆ 岩重さん他
- 5/30 踊り ☆ 桜美会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ?」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。
また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当: 吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です!!



①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、整髪のお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設

よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

ボランティアさんをご紹介します

うえの たけし

お名前: 植野 剛資 さん

活動内容: お茶出し・整髪・将棋の相手



○ボランティアをしようと思ったきっかけ

母が札幌で3年間、介護施設を利用し、亡くなったので、自分も高齢者施設で役にたてたらと思ひ、電話をしたのが、きっかけです。

○ボランティアのやりがい

利用者さんと世間話をして笑ってもらえるのも嬉しいです。将棋の相手も男同士良い時間です。70歳をすぎて、尺八・オカリナ・テナーサックスを始めて、地域やデイでも披露する事が楽しいので、これからも続けていけたらと思っています。

平成26年からボランティアとして来て頂いて、早5年になります。いつもありがとうございます。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

QRコード

