

デイサービスからのお知らせ

七色茶摘みゲーム



ゲームで、飲んで、脳を活性化



お茶の葉に見立てた
ちぎった七色の折り紙
が入っています



指定の色のちぎった
折り紙を見つけ出す
ゲームです



制限時間内にたくさん
集めて競いました

周りの方も『茶摘み』
の歌を歌って、盛り上
げて下さいました

今回は新茶が出回り始めたという事で茶摘みにちなんだゲームを行いました。
皆さんでちぎった折り紙は小さいのですが、お上手に選り分けて摘むことができていました。

お茶メーカーの伊藤園では、お茶のうまみ成分の一つ「テアニン」に脳神経細胞の保護作用がある
ことや、認知症の予防効果について研究しているそうです。

熱中症予防や、脳血管疾患の予防のためにも水分補給は大切です。冷たいお茶でも飲みましょうか？



新メニュー紹介

人気の丼もの



親子丼

この親子丼は、今まではある特定のメニューが食べられない方の代替として提供していましたが、皆さんの希望により、**通常メニュー化**しました。やわらかい鶏肉と卵がベストマッチでやっぱり美味しいです。

今月のお湯



季節の和湯 ひまわり畑の湯

(予定)

紫陽花づくり



お花紙と
折り紙を組み
合わせて
紫陽花を模し
た花を作りま
した。色鮮やか
に咲きました。

お花紙でボン
ボンを作って



折り紙を貼り付
けて完成です

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

7/4 AM 折り紙ボランティア

7/8 AM 仲良しドレミっこ

PM みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会

7/10 アロマハンドセラピー

7/12 体操 ☆ 元気会

7/19 日舞 ☆ 桜美会

7/29 三味線 ☆ 音緒の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」

「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、
介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。
お待ちしております。

また、レクリエーションにもご参加いただけます。
左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。

担当：吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、整髪のお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。囲碁、将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方、

★お問い合わせ 担当：橋詰・吉田 [よこはまいきいきポイント対象施設](#)



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

知って得する！豆知識〈番外編〉

「令和」新しい元号になり皆さんはどのような時代を期待し、新しい時代に何を求めているのでしょうか。平和、安定、発展などでしょうか。ちなみに「令和」に込められた意味は「人々が美しく、心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」だそうです。「美しさ」は、個人の捉え方の差が大きく、一般化は難しいと感じます。時の首相が「美しい〇〇」を多用していますね。「心を寄せ合う」事は、核家族化や高齢社会における孤立の問題、IT社会の推進によるインターネット等の普及で、人間関係の希薄化が問題視されている今、共感できる言葉ですね。ツールは何であれ、コミュニケーションが深まる事による「文化の醸成」は歓迎したいものです。しかし「令和」になってからも傷ましい事件が相次ぎ、心を寄せ合う事の重要性が、今になって議論されている現状に、期待を感じつつ皮肉な思いにもかられます。とは言え、国民の関心が「心の在り様を考える事」に向いているのは、これからの日本人が、「どのような心持ちで人と人が向き合うか」を、真剣に考え始めた“元年”であると思います。私は障害福祉に携わっていますが、障害のあるなしに関わらず、誰もがインクルーシブ（包括的に：多様性を認め）な視点を持ち、寛容の心を育てられる社会になる事を、令和の時代に望みたいと思います。

磯子地区ケアホーム（1）

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

