

# デイサービスからのお知らせ

## 梅雨の貼り絵が完成

鮮やかな紫陽花が咲きました！！



お花紙で立体的な紫陽花を作りました。



貼り絵の作業中。皆さんで配色等の相談をしながら進めています。

本格的な暑さを迎えましたが、ケアプラザでは梅雨の時期にかけて季節の貼り絵の作品作りに取り組みました。今回は梅雨の時期を代表する花の『紫陽花』を別に作成して貼り付けたのが特徴です。折り紙で作ったカタツムリもあります。梅雨の情景が色とりどりに輝く作品に出来上がりました。

## 新メニュー紹介

### アレンジメニュー



豆腐に温かいキノコの餡をかけたメニューです。キノコの風味とトロミ餡が豆腐に良く絡んで美味しい一品に仕上がりました。

## きのこのあんかけ豆腐

## 七夕飾り

### ☆星に願いを...

先月の七夕に合わせて地域の方から頂いた笹に皆さんに願い事を書いて頂いた短冊を飾り付けました。ご家族の事を気遣う願い事が多かったのが印象的でした。



## 脳トレタイム

### 口と手を同時に



今月の脳トレはかたつむりの歌を歌いながら、手でもかたつむりを作り、入れ替えるというメニューに取り組んでいます



楽しみながらが継続のカギですね

## 今月のお湯

ハワイアンブルー  
(予定)



## 今月のボランティアさん

- レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃
- 8/2 AM 折り紙ボランティア
  - 8/7 みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会
  - 8/9 ギター演奏 ☆ 相沢さん・守屋さん
  - 8/14 アロマハンドセラピー
  - 8/21 踊り ☆ 桜美会
  - 8/26 みんなで歌おう ☆ 彼岸花の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

## デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」  
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。  
また、レクリエーションにもご参加いただけます。  
左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

### <おねがい>

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。  
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。  
担当: 吉田・橋詰

## ボランティアさん大歓迎です！！

### ①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

### ②ちょっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、整髪のお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

### ③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。麻雀、囲碁・将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方  
★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

## ケアマネジャーだより

自分や家族は介護保険を利用できる年齢に達して、一定のルールの中ですでに居宅サービスを利用しておられる方へ、今月は医療を在宅で受けられるお話を紹介します。

普通は、病院やクリニックへ、バスやタクシーなどを利用して受診をされるかと思います。一方で、足腰が弱って外出ができなくなった方や、持病のある方は、症状に合わせて訪問診療を考えてみるのはいかがでしょうか？ かかりつけ医が自宅へ来てくれるようになれば、通院することに比べ体が楽なだけでなく自分や付き添ってくれる家族の時間が有効に使えるほか、病状が急激に変化した時にも相談相手となってくれる為、心強いかと思います。ただ、休診日と重なってしまった場合などは、救急車を呼ぶことも有り得ます。その判断上の取り決めなども、依頼する訪問診療の先生と話し合っておきましょう。

問診療のなかには、歯医者さんもあります。介護保険を利用されている方なら、相談相手としてケアマネジャーもお役に立てるでしょう。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

