

デイサービスからのお知らせ



触って推理ゲーム

手先で触って…脳イキイキ！！



手先に神経を集中させて…

使った事はあるはずだけど…

わかったけど…物の名前が出てこない！

見事、答えが的中！！

指には数百本の末梢神経が集まっていて、指先を使うとその刺激が脳に直接伝わり、脳の働きを活性化されると言われています。そこで、テレビ番組でおなじみの「触った物をあてる」レクリエーションを行いました。皆さん、最初は苦戦されていましたが、周りの方にヒントをもらいながら、見事、答えを言い当てていました。「いつも使っているのに…悔しいわ」等、とても盛り上がったゲームでした。

新メニュー紹介

麺の新メニュー



食欲が落ちがちな夏にピッタリ！！
たぬきうどんを冷やしメニューにアレンジしました。彩りも良くさっぱりとつるつる食べられちゃいます。

冷やしたぬきうどん



スパゲッティの中では定番の人気メニューをご用意しました。美味しさの中に懐かしさも、皆さんに大好評でした。

スパゲッティミートソース

張り子風鈴作り



水風船に紙を貼って、かさを作り、夏の風物詩の風鈴を作りました。涼しげな音で暑さも和らぎました。



今月のお湯

りんどうの湯 (予定)



今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

9/7(土) AM 折り紙ボランティア

9/12(木) アロマハンドセラピー

皆で歌おう ☆ 彼岸花の会

9/18(水) 朗読 ☆ 風祭の会

9/20(金) オペラ ☆ みどりの会

9/24(火) 日舞 ☆ 桜美会

9/25(水) 皆で歌おう ☆ 彼岸花の会

レクリエーションの内容や日程は変更することがあります。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」

「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。

また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

< おねがい >

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。

担当: 吉田・橋詰

ボランティアさん大歓迎です！！

①芸達者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

②ちょこっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、整髪のお手伝いなど、お力、お時間をちょこっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。麻雀、囲碁・将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方

★お問い合わせ 担当: 橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設



よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

知って得する！豆知識〈番外編〉

今回は「令和」について少し触れましたので、先日の参議院選挙でも話題になった「れいわ」を振り返ってみましょう。終ってみれば与党の圧勝でしたが、いつもとは違う異色の風が吹きました。「れいわ新撰組」代表の山本太郎氏は、30年ほど前にダンス甲子園と言うバラエティ番組から芸能界デビューしました。そんな彼が政治家になるとは夢にも思いませんでしたが、同年代の身としては羨望もありつつ、疑念も拭えない微妙な心境です。彼の思想や信条は分かりませんが、障害者支援スタッフという立場としては、重度障害者の候補者を擁立し、当選させた功績は非常に大きいと言えるでしょう。それは日本でもノーマライゼーションが謳われながらも、障害者を取り巻く環境が、今も後回しで置き去りにされている状況だからです。そこに、国権の最高機関である国会へ、重度障害者が登壇する事は、歴史的に見ても画期的な事です。テレビでも国会のバリアフリー化が放映され、議会への介助者の入場やパソコンの持ち込みが許されるなど、多くの国民が「合理的配慮」を目の当たりにしました。

当選した船後さんと木村さん（横浜出身）は、全国の障害当事者からの期待と不安を一身に背負い、同時に、多くの健常者からの厳しい視線にさらされる事になるでしょうが、障害者権利条約を批准した日本という国の障害福祉に、一石を投じる事になるのは必至でしょう。私たち支援スタッフも障害についての理解を広めようとして来ましたが、選挙と言うたったひとつの結果は、これまで変わりきれなかった社会を一気に変える可能性を秘めています。さあ、これまで一緒に歩んできた仲間たちと、期待を持って今度の動向を見て行きましょう。誰にとっても健康で平和な、豊かな社会となるように。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

