

デイサービスからのお知らせ

5月

力を合わせて言葉作り！！

みんなで脳トレーニング

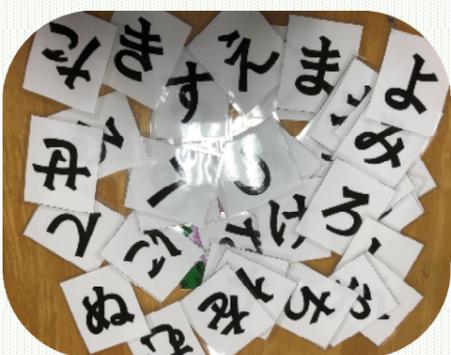
あい

皆さんは、ふとした時に言葉が思い出せず、『あれ』『それ』になってしまう事はありませんか？言葉は時々、思い出して、使わないと忘れてしまう事もありますよね。

そこで、先日、50音を使った言葉作りのゲームを皆さんと楽しみながら行いました。

「植物」や「動物」、「2音の言葉」等のテーマに沿って、グループで言葉を作って頂きました。

沢山の言葉を作れたグループの勝利としましたが、なんと10つ以上の言葉を作ったグループもあり、大変な熱戦となりました。ゲーム終了後は「よく頭を使ったわ！」と心地よい疲労感でした。



50音が書かれたカードを使います



言葉作りの時間は3分間よーい、スタート！！



寄らば文殊の知恵で言葉作りに取り組みます

桜が満開 その②



先月、桜を模した工作をしましたが、今回は、前回とは違った方法で皆さんと桜を作って楽しみました。

今回はお花紙を丸めて、貼り付けて桜を表現。立体的な作品が出来上がりました。

新メニュー紹介

定番

メニュー



きのかうどん

きのこ類がたっぷり入ったうどんです。また、ごぼう天も入ってボリュームたっぷり。ご馳走様でした。

今月のお湯

カーネーションの湯(予定)

今月のボランティアさん

レクリエーション時間 午後2時～2時45分頃

※ 現在、新型コロナウイルス対策としてボランティアの方の受け入れを休止させて頂いております。

デイサービス見学について

「デイサービスってどんなところ？」
「入浴できるって聞いたけど…」など興味のある方、介護認定を受けていない方でも是非見学にお越しください。お待ちしております。

また、レクリエーションにもご参加いただけます。左記の「今月のボランティアさん」で予定をご確認ください。

<おねがい>

見学を希望される方は、事前にご連絡ください。
見学時間は、午前10時～午後3時とさせていただきます。
担当：吉田・宮本

ボランティアさん大歓迎です！！

ボランティア募集中

①芸術者ボランティアさん

歌、楽器演奏、手品、朗読、落語、踊り、体操などの特技を披露して下さる方

②ちょっとボランティアさん

食器洗い、お茶の配膳、整髪のお手伝いなど、お力、お時間をちょっと貸して下さる方

③お相手ボランティアさん

折り紙や手芸、絵画、書道などを教えて下さる方。麻雀・将棋、トランプ、オセロなどを一緒に楽しんで下さる方

★お問い合わせ 担当：橋詰・吉田 よこはまいきいきポイント対象施設

よこはまいきいきポイントとは…65歳以上で一定の研修を受けた方が対象施設でボランティア活動をした場合にポイントが付与される制度です。詳細はお問い合わせ下さい

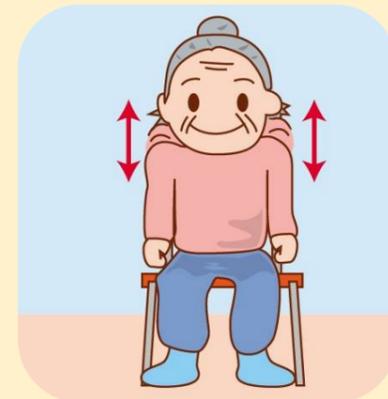
知って得する！豆知識〈番外編〉

新型コロナウイルスの脅威で外出を控えている方が殆どだと思います。普段の生活の中では、外出の機会が減ると人と会う機会が減り又運動不足により下肢筋力などの低下が心配ですね。

外に出て家の周りを散歩する事や、窓を開けて外気を家の中に入れて換気する事等は大切な事のようにテレビでも簡単に出来る体操などの紹介をしていますが、転倒などに気を付けて行って下さい。

外出を伴う介護保険のサービスの中には、通所系のもので当分の間取り止めになるサービスも考えられます。そのような時、代替えのサービスが必要であれば是非ケアマネジャーにご相談下さい。

今迄経験した事のない【緊急事態宣言】の中で、病気に罹患しないようそれぞれが気を付けて、早く自由で安心なこれまでの日常を取り戻せると良いですね。



横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

