

# デイサービスからのお知らせ

7月

## 新メニューぞくぞく！

### しっかり食べて夏バテ予防

厳しい暑さが続いています、体調等、崩されていませんか？  
食欲が落ちがちな季節ですが、しっかり食べて体力をつけて、暑さを乗り来ましょう！  
根岸ケアプラザデイサービスでも、**新しいメニューがぞくぞく登場**しています。



### ビビンバ丼

韓国風焼肉の人気もあり、韓国風メニューの第二弾としてビビンバの丼ぶりをお出ししました。**野菜もたっぷり取れ、スタミナもつきますね。**



### 野沢菜の煮物

信州の旅を連想させる懐かしい味わいと歯ざわり。そして、**ピリ辛の味付けが食欲をそそります！**



### 手作りメンチカツ

完全、手作りのメンチカツです。**ジューシーなひき肉たっぷり**でやわらかく、皆さんにも好評でした。

## 新職員紹介

よろしく

お願いします

### 山田 洋子

介護スタッフとして6月から入職しました。皆さんが笑顔になれるような関わりを心掛けていきたいと思っております。

### 田中 一夫

運転手として入職しました。利用者の皆様を安全に送迎できるように安全運転に努めていきます。

## 藤の花の壁飾り



掲載が遅れましたが、4月に画用紙を使って藤の花を作り、デイルームに飾りました。花びらを大量に作る作業が大変でしたが、**とても綺麗に**出来上がりました。

## 今月のお湯



### パイン飴の湯 (予定)

## 定額給付金を語る詐欺にご注意下さい！！

定額給付金に関連した詐欺が**磯子区内でも**確認されています。

### 【主な手口】

- ・給付金を振り込むという電話をして、ATMを操作させてお金を騙し取る。
- ・給付金を受け取るのに必要という電話をして、個人情報聞き取る。
- ・区役所、または給付金の振り込みを委託された業者等を名乗り、キャッシュカードを騙し取る。

**\* 定額給付金に関して、誰かが訪問する、電話で指示する等は絶対にありません。**

怪しいと思ったら、警察又は地域ケアプラザにご相談ください。



### ボランティアの皆様

いつも地域ケアプラザの事業にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。今はコロナウィルス感染拡大予防のために、ボランティア活動をお休みいただいておりますが、収束した後に、またお目にかかれることを楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

### ありがとうございました！

～衛生用品のご寄付～

地域住民の方から衛生用品(不織布マスクや消毒液)のご寄付を頂きました。時節柄、不足しがちな物品の為、大変感謝しております。

## ケアマネージャー通信

### 新しいケアマネージャーが着任しました。



### 橋詰 次郎



令和2年6月より、デイサービス部門に所属している橋詰が居宅介護支援を兼務する事となり、ケアマネージャー3人体制となりました。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

約5年ぶりのケアマネージャー業務となります。ご利用者様が、ご自宅でその方らしく暮らす事が出来るようなお手伝いを心掛けて、業務にあたりたいと考えています。どうぞよろしくお願い致します。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

