

デイサービスからのお知らせ

8月

新型コロナ感染症予防の為に協力お願い致します

根岸ケアプラザデイサービスは新型コロナ感染症予防の為に、以下の取り組み等を継続して実施しております。ご利用者様・ご家族様におかれましては、ご不便をおかけしておりますが、なにとぞ、ご協力の程、よろしくお願い致します。



ご利用前の検温

ご利用前、ご自宅での検温が難しい方等については**非接触型検温計**を使用して検温しています。



手洗い・うがい・消毒の徹底 ご利用時のマスク着用

ご利用者様には、来所時等、定期的に手洗い・うがい・手指の消毒をして頂いています。また、マスクの着用をお願いしています。



利用者様同士の距離の確保

上記の為、新しく机を用意して、**デイルーム内のレイアウトを変更**しています。また、飛沫が飛ぶ可能性がある**歌や密集してしまうレクリエーション等も実施を自粛**しています。

新メニュー紹介



白身魚フライ(タルタルソース)

白身魚のフライに**手作りのタルタルソース**を添えました。たっぷりのソースでフライがもっと美味しくなりました。



小松菜とかまぼこの梅和え

食欲の落ちやすい夏場にぴったりのメニューです。**梅肉がさわやか**で皆様のお箸もすすみました。

お風呂あがりの脱水に注意

入浴により身体から失われる水分量は約 800ml と言われています！！



今まで、当デイサービスではお風呂から上がり、デイルームに戻った時に水分補給をお勧めしていましたが、ご利用者様向けのアンケートでのご希望もあり、**お風呂から上がって、すぐにまず水分を一杯飲んで頂ける**ようにしました。

皆さまもお風呂あがりの脱水にお気をつけ下さい。

今月のお湯

夏ミカンの香り湯 (予定)



見つけました！七夕飾り！

緊急事態宣言が解除され、地域の中の活動も少しずつ始まっているようです。町の中を歩いていると、地域の方々が作られた七夕飾りを見つかる事が出来ました。短冊に書かれた願い事はやはり「コロナの収束」が多かったです。



東町会館



坂下町会館



ソフトタウン参番館

ボランティアの皆様

いつも地域ケアプラザの事業にご理解ご協力くださり、ありがとうございます。今はコロナウィルス感染拡大予防のために、ボランティア活動をお休みいただいておりますが、収束した折にはお目にかかることを楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

知って得する！豆知識 (番外編)

こんにちは磯子地区グループホームです。新型コロナの影響で生活様式が大きく変化した方も多いため、今回は生活の大きな部分を占める食事について、障害者グループホームでの取り組みの一部を紹介します。

当ホームでは、知的障害と身体障害を併せ持つ方や高齢の方もお住まいなので、食事の咀嚼や飲み込みに関心のある方もいらっしゃいます。どんなに重度の人でも地域での暮らしを満喫したい思いがあるので、支援者として出来る事を模索してきました。以前はミキサーをかけただけのドロドロした物を提供していましたが、今はトロミ材の進化で対象の方の飲み込みの機能に合わせた加工を施せるようになってきました。ペースト食を召し上がる方には、ミキサーなどで細かくした後にトロミ材を添加して食べやすい状態にして提供しています。ご飯にはご飯用のトロミ材があり、デンプン質でもふわっとしたムース状やゼリー状にも仕上げられます。目でも楽しめるように食材に似せた成型もできるようになって来ています。食は生きる為の源です。どのような状態の方であっても生活に楽しみがあれば活気に繋がります。ご本人の生活に少しでも楽しめる要素を増やせればと思います。より専門的な相談は、摂食に詳しい医師や歯科医師、看護師、言語聴覚士、ケアマネージャーや相談員などにご相談ください。

※下記商品は一例です。人によって嚥下機能も好みも違うので参考程度にご覧ください。

◎ご飯 (デンプン質) ⇒ 【ホット&ソフト・スベラカーゼ等】ベタツキを抑え温かいまま提供できます。

◎お茶 (水分) ⇒ 【ネオハイトロミール各種・つるりんこ】クリア系で簡単にトロミをつけられるものから、

ベトツキを抑えたタイプもあります。通常のトロミでは固まらない乳製品専用のものもあります。

【ウルトラ寒天・ソフティアG等】寒天やゼリーで固めます。通常のトロミでは咽やすい方に。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

