

# デイサービスからのお知らせ

1月

新年あけましておめでとうございます

本年も 楽しく・美味しく・気持ちよく

皆さまの笑顔が溢れる場所を目指して、職員一同励んで参ります。



## リズムで脳トレーニング

頭も体も動かして！！

デイサービスでは、現在、感染拡大防止の観点から、飛沫が飛ぶ可能性がある「一緒に歌を歌うレクリエーション」を自粛させて頂いています。その代替として、脳トレーニングも兼ねて、音楽に合わせてリズムをとって楽しむレクリエーションを実施しています。皆さん楽しみながら取り組まれています。



思い思いの楽器を持って



みんなで一緒にリズムをとります



## 新メニュー紹介

### チリソース炒め

エビとなすをピリ辛チリのソースで炒めた一品。ちょっとスパイシーな味が癖になる美味しさです。

### 赤魚の粕漬け

ホロリとした白身にほんのり酒粕の香り。ご飯に良く合いました。

## 新職員紹介



きよかわ ゆうこ  
清川 優子

皆さんが笑顔になれる様なケアを心掛けて行きたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

## 今月のお湯

椿の美し湯 (予定)



## ちよこっと★予告

### ハイブリッド落語会 (オンライン)

磯子区社協 多目的研修室で開催する落語会が根岸地域ケアプラザで見られます！

日時：令和3年1月29日(金)

午前10:00~11:30

会場：根岸地域ケアプラザ ボラールーム

磯子区社協、他のケアプラザなどと繋がります。

内容：落語(秋風亭借金)

消費者被害予防講座(消費生活応援隊)など

※コロナ感染予防のため申込制にしています。

お問合せ：根岸地域ケアプラザ 電話 751-4801 坂井まで

## 3月スマホ体験教室開催します！

コロナ禍、人と繋がる機会が減っていませんか？でも、こんな時だからこそ、大切な誰かと繋がりたい！人と繋がることの大切さ、感じました。

今こそ！新しいこと、オンラインでの人の繋がり方に挑戦してみませんか？

令和3年3月 根岸地域ケアプラザでは

初心者のための

スマホ体験教室を

開催する予定です！

参加者に1台スマホ貸し出し

実際に操作してみます。

お楽しみに！



## ボランティアの皆様

いつも地域ケアプラザの事業にご理解ご協力くださり、ありがとうございます。今はコロナウイルス感染拡大予防のために、ボランティア活動をお休みいただいておりますが、収束した折にはお目にかかることを楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

## ケアマネジャー通信「ケアマネ豆知識」

新年明けましておめでとうございます。居宅介護支援部門では本年も、ご自宅、そして地域において、ご本人様がその人らしく暮らし続けられるよう、全力でサポートをしていきたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、昨年末にみなと赤十字病院が主催するオンライン研修に参加をさせて頂きました。みなと赤十字病院の会場に約70名。オンラインでの参加が約130名、総勢200名の多職種の医療、福祉、介護職が参加し、「終末期における意志決定支援」というテーマで医療連携センターと訪問医療に携わる医師2名が講演されました。「今後の日本は多死社会になると予測されており、その中では、自分がどこで・どのように終末期を迎えたいかの意志決定がとても大切になってくる。その意志決定を支援する事も医療・福祉従事者の責務となってくる」というのが主な内容でした。

研修を受講して、意志決定の背景には、自分がどう生きてきたか？等のその人それぞれの人生観、価値観が影響するだろうし、また、病を得た時に意志決定する判断力や気力が消失していたらどうするのか？例えば、事前に決めておいた場合でも、先に行き気持の変化が起きる事もあるではないか？など自分自身でも沢山の疑問や心配な気持ちが湧きました。本当にご利用者の意志決定を支援する事が自分にできるのか？とも感じたのが正直な感想でした。今年のケアマネ豆知識は、各ケアマネがリレー形式で「終末期における自己決定」というテーマにそった内容を発信していきたいと思っています。その中で前述した疑問等についても深めて行くことができれば、と考えています。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

