

デイサービスからのお知らせ

11月

レクリエーション色々

楽しく・真剣に脳トレに取り組んでいます



紙コップピラミッド

軽い紙コップを息を潜めて積み上げます。積み上げたものが崩れたりしましたが、皆様一生懸命に取り組んで下さいました。



洗濯バサミタワー

単純に見えますが、バランスをとるのが難しく、皆様、大いに盛り上がり楽しめました。



ブドウの貼り絵

一粒ずつぶどうの形にちぎり貼り絵を制作しました。皆様、一生懸命に作成してくれました。

新メニュー紹介

ほうれん草と卵のふんわり炒め

ほうれん草と人参、玉ねぎに卵が入って栄養満点。卵がふんわりやわらかく、優しい味とお声を頂きました。



カラフルスープ

夏野菜のトマトやほうれん草・玉ねぎベーコンが入った栄養満点のスープで、「元気が出た」と好評でした。



秋のお風呂

浴室の飾り付けを皆さんと一緒に制作中です。秋の深まりを感じる目にも楽しいお風呂をお楽しみに



ちょっと地域情報

もっとみんなで繋がりたい!

お裁縫ボランティア ピンクッション

おうちでできるボランティア

6月のお裁縫ボランティアの募集、説明会に参加して下さった方々が、活動を始めました。グループ名は「ピンクッション」に決定。

まずはケアプラザにあった年賀タオル約70枚を雑巾にしました。丸山の「夢たま」さんに「何かに利用して下さい」とお願いしました。今は体操着袋、巾着袋などを製作中。福祉施設などに寄付する予定です。

2か月に1回、ケアプラザに集まり情報交換します。コロナ禍でも、自宅でできるボランティア活動です。



お問合せ：根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

フリースペース 原町縁側

原町会館で活動

毎週火曜日
午後1時30分から

いくつになっても、仲間やいろいろな世代と集い、楽しめる場所が「フリースペース原町縁側」です。

第1火曜：脳トレと歌 講師は「本牧ケセラセラ」

第2火曜：緩やかなストレッチ体操。

☆講師は原町の洋服屋さんでパーソナルストレッチの指導をしている方をお願いしています。

第3火曜：手芸や工作、折紙など

第4火曜：YouTubeで動画を楽しむ など
様々な取り組みをしています。

他町内からのご参加も受け入れておりますが、参加ご希望の方は根岸地域ケアプラザまでお問い合わせください。



知って得する豆知識 『磯子地区グループホーム通信』

根岸地区の皆さん、こんにちは。磯子地区グループホームには、昨年まで長期入院していたメンバーさんがいましたが、12月に退院して下町のアレグリアで地域生活を再開しています。医療的なサポートも必要な状態になったので、往診医や訪問看護、ケアマネジャーなど、これまでお付き合いのなかった介護保険関連の事業所とも繋がりを持つようになりました。退院当初は眠っている時間も長く、表情も乏しい上に体には引っ掻き傷が多数あるような状態でした。初めの2~3週間はホームの中で様子を見ながら過ごしていましたが、病院とは違う雰囲気を感じてか、徐々に穏やかな表情や笑顔が見られるようになりました。お風呂を1日おきに入るようになってからは皮膚状態も改善していきました。1月以降、天気の良い日にはスタッフの昼食を買いがてら近所のお弁当屋さんまで散歩していました。いつしかお店の方がメンバーさんにも話しかけてくれるようになり、顔なじみになっていきました。そんな生活を続けていた1月中旬から、通所施設の集へ週1日から通うようになり、さらに怒ったり笑ったりと表情も動きも以前のように増えていきました。介助者や近所の方からも「ホームに帰ってこられて、幸せなんじゃないかな。表情が全然違うよね。」一緒に暮らす入居者からも「帰って来てよかったね。」と歓迎されています。入院中は「ホームへ戻るの难道ではないか」と何度となく諦めかける事もありましたが、「10年以上暮らしていたホームに戻りたいと、きっと本人も思っているだろう」と信じて、関係者と励まし合い、多方面の協力によって今日に繋がったと思います。先日、筆者のお昼の定番になったお弁当屋さんから「最近車いすの彼、見かけないね。」と聞かれたので「集に通えるようになったんですよ。」と報告すると「お兄さん良かったね!」と一緒に喜んでくれました。何気ない日常の関わりから存在を気かけられ、本人にとっての利益をともに喜んでもらえるような環境は病院では得られません。地域で暮らしているからこそ得られる実感は、メンバーさんにとっての財産であると思います。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

