

デイサービスからのお知らせ

6月

音楽レクリエーション

歌謡曲で体操・脳トレ!!

第一興商より音楽健康指導士の方を招いて、慣れ親しんだ歌謡曲を使って楽しみながら脳トレーニングを行い、身体を動かして大いに盛り上がりました。



まずは準備体操で身体をほぐします



○×クイズで脳トレ



最後に鮮やかなスカーフを使ってみんなで身体を動かしました



定番メニュー紹介

福袋煮

長年親しまれているケアプラザの定番メニューです。見た目は地味かもしれませんが、とても柔らかくジューシーでご利用者様にも人気のあるメニューです。



新職員紹介

くほの 明男
あきお 明男



4月末に入職しました。ご利用者様が安全にケアプラザにお越し頂けるよう、注意して運転させていただきます。



今月のお湯

あじさい色(予定)



ちょっと地域情報

コロナ禍でも
頑張っています

ケアプラザ貸室を利用して活動しています!

JOYくらぶ

手芸や工作で交流!

手芸や工作など、もの作りが好きな人が集まって活動しています。(以前は食事作りも) 作品を作ることで自然と脳トレにもなり、指先を使うことが介護予防にもなります。

何より仲間と会話することが楽しい!

★第1・3金曜日

10:00~12:00

ボランティアルーム

コロナが収束したら

調理の再開ができるかも!



季節の工作

ねぎ子どもとまり木会

わくわくすること、一緒にやろうよ!

ケアプラザの事業だった「ねぎ子どもとまり木会」は今年度から、根岸地区社協の子ども事業として活動することになりました。



プラバンの作品

スタッフみんなで楽しみながら、子供たちの成長を見守りたいと頑張っています。



毎月第3水曜日

午後3時15分~

多目的室で活動。

今は定員20名。

★遊びに来てね

地域情報、募集しています! 751-4801 坂井まで

ボランティアの皆様

いつも地域ケアプラザの事業にご理解ご協力くださり、ありがとうございます。今はコロナウィルス感染拡大予防のために、ボランティア活動をお休みいただいておりますが、収束した折にはお目にかかることを楽しみにしております。よろしくお願いいたします。

知って得する! 豆知識〈番外編〉

根岸の皆さんこんにちは。磯子地区グループホームです。今年もゴールデンウィークがステイホームになって、皆さん落胆されているのではないのでしょうか?我々も気持ちは同じです。ですがここで変異型のコロナウィルスを抑え込んでおかないと、大変な事になると感染症の専門家は訴えています。それは知識のない私でも予想できます。特に東京は、この緊急事態宣言中に感染を抑えられなければ、オリンピックの開催なんて到底出来ないだろうと思います。その為、マスクの装着と手洗いうがい(手指消毒)、換気と人との接触を極力避ける努力を続けましょう。大切な人を守る為、医療職や福祉職の方が潰れてしまわないように、一人一人が改めて意識し続ける必要があります。みんなでいっしょにがんばりましょう!

さて、気晴らしになるか分かりませんが、つい最近の出来事をお伝えします。下町にあるアレグリア(グループホーム)では、2・3日間、鍵を紛失していました。それを近所のお子さんが拾ってくれていたそうです。しかし拾った鍵をどうすれば良いか困っていたところ、ボランティアで通学路を見守っている方がアレグリアをご存知で、「警察に届けるよりも直接渡した方が良いでしょう」と思い、わざわざ鍵を届けに来てくださいました。なんてことのない話のようですが、アレグリアやひいらぎの前が根岸小学校に通うお子さんたちの通学路である事、ボランティアさんがアレグリアをご存知だった事、ただの偶然かもしれませんが、日常の何気ない行動が両者を結び付けたのかもしれない。どなたとも気軽に挨拶を交わし合える関係を目指して、コロナ禍ではありますが、障害のあるメンバーさんたちは今後も近所を歩いて行きます。(磯子地区グループホーム担当 I)

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

