

# デイサービスからのお知らせ

## 8月

### 送迎車が新しくなりました



19年間、ご利用者様を送迎した白い大きなワゴン車が、グレーのワゴン車に入れ替わりました。

やはり、新車はキレイで快適です。装備・安全性も最新のものになりました。これからも職員一同、送迎時の安心・安全に一層取り組んでいきたいと思っております。

### 最新車両で安心・安全



見やすい手すり 車いすごと乗車できます 車いすも2台OK 使用後は消毒を徹底

### 新メニュー紹介

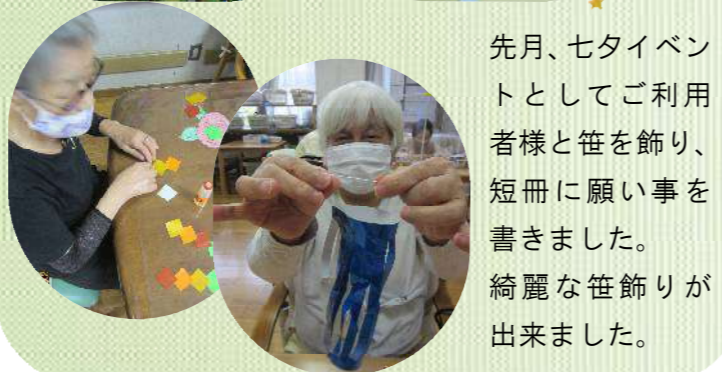
#### 豆ごはん

カツオと昆布の出し汁で煮込んだ具を炊き立てご飯に混ぜた一品です。枝豆がほくほくしていて美味しかったと好評でした。

#### 豆腐のミートグラタン

木綿豆腐の上にミートソースの具をのせて、その上にチーズをまぶしたアレンジメニューです。

### 七夕レクリエーション



先月、七夕イベントとしてご利用者様と笹を飾り、短冊に願い事を書きました。綺麗な笹飾りが出来ました。

### ちょっと地域情報

コロナ終息したら楽しもう!

#### 坂下ヨガ・ストレッチクラブ

坂下会館で活動

坂下町の住民の皆さんが中心になって健康づくりのために立ち上げた活動団体です。教えてくれるのも、ヨガやストレッチを得意とする地域の仲間です。

健康寿命を延ばし、いつまでも生き生きと若々しくいられるように、みんなで声を掛け合いながら頑張っています。



坂下町以外の方も  
ご参加ください  
☆毎月第2・4月曜日  
13:30~ 会館2階  
会費:200円/月

### 坂下囲碁将棋倶楽部

今はコロナでお休み中ですが…坂下会館で活動

毎週火曜日 14:00~ 会費100円/1日

囲碁と将棋が好きの方が集まり、自由に打ったり指したり、趣味として楽しむグループです。定期的に来ることで、互いの変化にも気づきやすく、「元気?」と声を掛け合う関係を築いています。もちろん、頭の体操、認知症予防にもなっています。

会館2階で行っています。どなたでも歓迎!



地域情報、募集しています! 751-4801 坂井まで

### 使用していない電子ピアノ/ありませんか?



根岸地域ケアプラザではコンパクトタイプ(88鍵)の電子ピアノの寄付を募っています。子ども事業で使用します。寄付をしても良いと言う方は、ご連絡下さい。

ピアノはとりに伺います Tel 751-4801 坂井までご連絡ください

### 知って得する豆知識 『磯子グループホーム通信』

根岸地区の皆さんこんにちは。いよいよ夏も近づいてきましたが、オリンピックの開催は未だ暗雲立ち込める状況です(6月末執筆中)。どちらにしても夏場の熱中症対策とコロナ対策は並行して行っていく必要があります。

さて、今回はオリンピックの歴史から現状の混乱についての主観を述べさせていただきます。1896年ギリシャのアテネで第1回オリンピックが開催されました。その後の第2回フランス、第3回アメリカでは、万国博覧会の附属競技会として行われたそうです。日本の初参加は1912年第5回ストックホルム大会からでした。第6回ベルリン大会の開催は、第1次世界大戦によって中止となっています。そして因果なもので1940年の第12回東京大会(返上してヘルシンキ大会)も、第2次世界大戦によって中止となりました。続く1944年第13回ロンドン大会も戦争によって中止になっています。1948年スライドで第14回ロンドン大会が戦後に行われましたが、敗戦国のドイツと日本は招待されませんでした。そして多くの方がご存知の1964年第18回東京大会がアジア初のオリンピックとして日本で行われました。戦争によって3回も中止となったオリンピックですが、そのうちの1回が東京開催予定であった事を筆者は知りませんでした。現状はさながら「世界コロナウイルス戦争」と言うような状況なので戦時中とも言えなくもありません。中止もやむを得ないと思いますが、選手や関係者はこの4年間に人生をかけてきたと思うと、安易に中止しろとは言えない気持ちもあります。この困難な局面の中で、政治や社会的混乱に影響されない新しいオリンピック開催の形を世界が一つになって考えられれば、この経験も無駄にはならないと思いますが、さてこちら8月号発行の頃には、いったいどうなっているのでしょうか。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

