

# デイサービスからのお知らせ

## レクリエーションの様子



7月

### 「お手玉棒倒し」(写真左・中央)

積み上げたお手玉の中央に立てた棒を倒さないように、お手玉を一つずつ取っていく、ハラハラドキドキのレクです。中には10個以上も！取れた方がいらっしゃいました。

コロナ禍の影響で長らくボランティアの皆様ともお会いできませんでしたが、この度落語家の**秋風亭借金さん**(写真右)に来て頂く事ができました。久しぶりの登場にご利用者も大喜び！感染症対策をしっかりした上で、落語『愛宕山』を披露され大いに盛り上げて下さいました。ありがとうございました。

## メニュー紹介



### さわらの西京焼き

ごはんが進むおかずの代表格。西京味噌は塩分も低いので体にやさしく、食べやすかったとのお声を頂きました。



### オムライス

人気の高い定番メニューです。ふんわり柔らかい卵とケチャップライスの相性が抜群の一品です。

## 今月のお風呂



今月は「紫陽花の湯」です。綺麗な紫の色で特に女性に大人気の湯です。紫陽花の花言葉には、『和気あいあい』『家族』『団欒』など、ポジティブな意味があります。これは、小さな花が集まって咲いているようにみえることが由来とされています。

## ちょこっと地域情報

### フリースペース 原町縁側

場所: 原町会館  
毎週火曜日13:30~  
対象: どなたでも!

「フリースペース原町縁側」は有志が運営している地域の活動団体です。子どもから大人まで誰もが気軽に集まって、ご近所づきあいしていた昔の縁側のような、地域住民の居場所を目指して活動しています。

毎週火曜日の午後1時30分から開催しています。まずはみんなで「はまちゃん体操」で体を動かします。脳トレや、手芸、工作の日、講師を呼んで体操する日、大きな画面でYouTubeや動画を楽しむ日など、様々なプログラムを組んでいます。

コロナ禍で制約されることもありますが、今できることを楽しんでいます。



## ふれあい会 特殊詐欺予防講座

2022年5月13日(金)13:30~開催  
脳血管性の病気の後遺症などで、生活にご不自由を抱えられている方たちの自立支援、再発防止を目的に活動している「ふれあい会」で、参加者向けに「特殊詐欺予防講座」を開催しました。

当日は磯子警察署、生活安全課防犯係の職員に来ていただき、磯子区の被害状況、最近の詐欺の傾向、どのように予防したらよいかなどを教えていただきました。

「自分は絶対騙されない」と思っている人たちがどうして簡単に被害にあってしまうのか、ドラマ仕立てのDVDを視聴することで、楽しみながらもしっかりと学ぶことができました。

質問にも答えて頂き、警察がより身近な相談場所と感じられ、安心に繋がりました。



お問合せ: 根岸地域ケアプラザ 751-4801 坂井まで

## 知って得する豆知識

新型コロナウイルス感染症が落ち着きを見せ始める中、今年も夏が近づいてきました。こんにちは磯子地区グループホームです。

マスクをするにも息苦しい季節ですが、集やグループホームメンバーさんたちも、少しずつマスクをする事ができるようになってきました(もちろんできない人もいます)。マスクが肌に当たる事に違和感を強く覚える方(感覚過敏と言います)も多いので、地域の方や世間の方々には、温かい目で見守って貰えるとありがたいと思います。

長年ホームに関わって下さっていた、あるボランティアさんが昨年亡くなり、早半年が過ぎました。ほぼ毎朝お掃除に来て下さっていて、掃除だけではなくホームで使用する古新聞を使いやすいように畳んだ状態で持ってきて下さったり、裁縫の苦手なホーム職員に代わって、利用者の衣類の補修をして下さったりと、まさに影となり働いて下さっていました。メンバー1人ひとりを気にかけて下さり、ご自身の体が厳しい状態であったであろう時も、ホームが大変だろうからと体に鞭を打って働いて下さっていたんだと、今になって思います。どうにも体調が思わしくなくなってきたからようやくお休みされて、それからしばらく経たないうちにお亡くなりになりました。お別れも出来ないまま今に至りますが、今も時折思い出すのは、出かけるメンバーさん達をホームの玄関から「行ってらっしゃい」と、笑顔で見送って下さっていたあの姿です。

横浜市根岸地域ケアプラザへのご意見、ご要望、お気づきの事、改善して欲しい事などお伝えください。館内設置のご意見箱またはQRコードをご利用下さい。

