

THE リアルタイム

Vol. 45

サポートセンター一連からお届けする地域生活支援情報誌



特集：個性豊かな新人スタッフ紹介！

INDEX

- P1 表紙／ごあいさつ
- P2～P3 今号の特集
- P4 日中活動支援事業／イチオン
こんがり工房からのお知らせ
- P5 生活支援事業
グループホーム紹介
- P6 後見的支援事業
地域交流事業紹介
- P7 相談支援事業紹介
職員リレーエッセイ
- P8 活動紹介コーナー
情報／編集後記

「橋渡し」役として

私ともサポートセンター連は、地域に開かれた事業運営を行うべく、区内の関係機関や団体、障害当事者や地域住民の方たちによる「運営委員会」という場を設置しています。

私たちの仕事は、障害のある人と身近に関わる者として、地域社会との「橋渡し」のような役割りが求められます。そのため、連の取り組みを知ってもらい、時にはご意見やご指導をいただいたり、時にはご協力をいただいたり……と、さまざまなる人の気付きや声が届くことによって、連は地域の中で生き場になり得ます。

コロナ禍で、連の建物はしばらく閉ざされてしまいましたが、今年度こそは少しずつ本来の息づかいに戻りたい……そのためにも、待っているだけではなくさまざま発信をしていきたいと思っています。

地域の皆さま、そして運営委員の皆さま、引き続きよろしくお申し込み申し上げます。

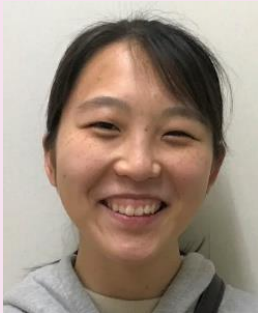
センター長 白鳥基裕

特集：新人スタッフ紹介

気軽に話しかけて
くださいね!!

サポートセンター連の新しい仲間たちをご紹介します!!

- ① 連で実際に働いてみて、ここがいい! ② 趣味、特技 を聞いてみました。
一緒に働くスタッフからの「推し」コメントもあります。



名前 うめ のぞみ 兎目 希望
部署 日中活動/支援員
入職 令和4年4月1日

推しコメ!
笑顔と順応性の高さ
で現在活躍中★

- ① 連の皆さんは、とても明るく元気でアツ
とホームです。働いていて沢山元気をも
らっています!!
- ② 野球やバレーボール、サッカーなど球技
が得意です。

- ① 職員が優しく、良く挨拶をしあうところと
利用者さんにも職員にも和やかで笑顔が
多いことです。
- ② ウクレレと着物が趣味です。娘のために着
付けを学び、それ以降はまりました。ウク
レレはスピッツの曲など弾いています。

名前 あさぬま さきあ 浅沼 早亜
部署 日中活動/支援員
入職 令和4年3月1日

推しコメ!
穏やかで安心感があり、
声かけが優しい。



名前 よこた のりき 横田 紀稀
部署 日中活動/支援員
入職 令和4年6月1日

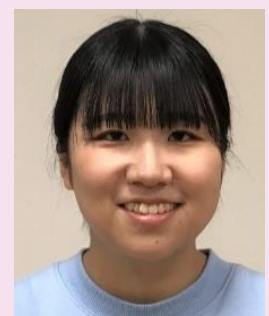
推しコメ!
明るく元気!!
声がよく通る。

- ① 常勤、非常勤問わず、担当の工房以外
の利用者さんの名前や最近の出来事な
どを把握しているのは感服しました。
- ② 音楽大好きです。お酒も好きで、好
きな銘柄は「而今(じこん)」と「I.W.
ハーパー」です。

- ① 新しく入った職員を温かく迎えてくれ
るところ。たくさんのことを親身にな
って教えていただいております。
- ② 休日に博物館に行くことです。特に
おすすめは東京国立博物館です。毎
回展示品が変わるので楽しめます!

名前 やしま りな 谷島 里菜
部署 日中活動/支援員
入職 令和4年4月1日

推しコメ!
優しく、人に対して
丁寧!!





ひかわ まこと
 名前 樋川 誠
 部署 日中活動/支援員
 入職 令和4年6月1日

推しコメ！
 さわやかな笑顔で
 臨機応変に対応して
 くれます。

- ① 皆さんがやりがいを持って生活や仕事を
 していつも笑顔でいられるところが
 素晴らしいです。
- ② 旅行、犬と遊ぶ、娘と一緒にゲーム、ア
 ニメ鑑賞、ビール屋さん巡りが好きで
 います。特技は野球と水泳。

- ① 利用者さんの立場に立ち、優しく時に
 厳しく、同じ目線で関わろうとするこ
 ろです。
- ② バイクで遠出して、あまり知られてい
 ない温泉に入りに行くことです。

みぎた ともこ
 名前 右田 朋子
 部署 日中活動/支援員
 入職 令和4年6月1日

推しコメ！
 これからよろしく
 お願いします!!



でぐち けいこ
 名前 出口 恵子
 部署 生活支援/支援員
 入職 令和4年5月1日

推しコメ！
 落ち着きと品がある。
 そして、エネルギッシュ
 です!!

- ① 毎朝、朝礼が行われ情報交換をされて
 いるそうで皆さんの連携が取れていて
 素晴らしいと思っています。
- ② ヨガインストラクターもしています。
 フィギュアスケート23年、クラシック
 バレエ22年、ハーブ2年習っています。

- ① 心に良い筋力がつき、利用者さんと職
 員から、様々な経験と温かい愛情が得
 られます。
- ② バasketボール。遠くからのシュー
 トが得意です。キャプテン時はチーム
 の仲を取り持ち、強化試合をしました。

ひらと はるか
 名前 平戸 遥
 部署 生活支援/支援員
 入職 令和4年6月1日

推しコメ！
 親切で丁寧。
 一生懸命に取り組む
 姿勢が素敵です。



今年度も個性豊かな面々が新たな仲間として
 加わりました。日中活動支援事業の職員が大半
 なので、こんがり工房でのパン販売やアルミ缶
 の回収などの活動を通じて地域の方々とお会い
 する機会が多いと思います。まだまだコロナ禍

に配慮しながらの活動が続きますが、さまざま
 な取り組みを通じて地域の方々繋がりたいと
 思っております。なにとぞよろしくお願い致し
 ます。

(副所長 小原 敏裕)

日中活動支援事業は、成人期の障害のある方たちが「はたらく」場としてさまざまな活動に取り組んでいます。作業活動から得られたお金が利用者さんの工賃になるので、みなさんの「やりがい」に繋がっています。こうした活動は、地域の皆様に支えられて成り立っています。

障害のある方も持っている力を活かして社会の役に立ちたい！ 魅力を発揮して輝きたい！

地域に貢献できる活動としては、こんがり工場の販売やアルミ缶のリサイクル活動等が挙げられます。こんがり工房では、パンを売ることで人とのやりとりが生まれ、アルミ缶作業では缶を回収することで人との交流が生まれます。

このようなやりとりを積み重ね、広げることで、障害のある方たちの理解を社会に広めたいと思っています。

日中活動支援事業は、さまざまな活動を通じて地域とのパイプ役を目指しています。(成田)



毎週木曜日は自治会のお宅に回収にでかけます。



こんがり工房の美味しいパンは僕らが朝から仕込んで焼きたてを提供しています。

今月のイチオシ！

又村さんのおりがみ

「ネタ切れです。次どうしよう……」

「じゃあこんなのはどう？」「今はこういうのが流行っているらしいよ」

「大地のおりがみ」製作者の又村さんとスタッフのある日の会話です。アイデアを出すのはちょっと苦手だけどデザインと構成能力は抜群の又村さんとアイデアを提供して製品作りサポートするスタッフの何気ないやり取りから「大地のおりがみ」は作りだされています。

そんなおりがみの新作情報が解禁！
こんがり工房とのコラボ柄が登場します。ご期待ください。(平山)



パンの細かな所までリアルに再現！色合いにもこだわった見事な仕上がりになっています。

こんがり工房からのお知らせ

こんがり工房パン感謝祭

7月27日(水)・28日(木)29日(金)

3日間開催!!

世界的な物価高騰の影響を受け、やむを得ず8月から商品を値上げさせていただきます。

これまで営業を続けられたことと日頃のご愛顧に感謝して「こんがり工房パン感謝祭」を開催いたします。

開催に合わせて新商品を発売します。ご来店特典をご用意してお待ちしております。ぜひご来店ください!!

(羽田)



感謝祭期間中は定番の来店記念プレゼントに加え、小さなお子様向けの企画も予定しています。

生活支援事業は、一時ケア（時間単位での一時預かり）とショートステイ（宿泊）、余暇活動支援を行っています。ご本人の楽しみや、ご家族の用事、冠婚葬祭などの際にご利用いただくことで、ご本人とご家族の生活をサポートします。

一時ケアやショートステイでは、天気の良い日は公園へ散歩に行ったり、近隣のお店に買い物に出たりします。利用者さんの楽しみや買物の練習などが目的ですが、地域の方に知っていただく機会にもなっています。店員とのやり取りや、地域の方との挨拶などを通していろいろな経験をしてほしいと考えています。



ボランティアさんと一緒に鎌倉へ！晴天で風が心地よく、食事も買い物も満喫！帰路は笑顔で溢れていました。

余暇活動支援では、地域のボランティアさんに協力していただき、BBQ や鎌倉外出など、いろいろな場所に赴いて充実した時間を一緒に過ごしています。

生活支援事業は、利用者さんとの外出を通じて地域とつながる機会を作ることを目指しています。（田村）

おもちゃ文庫

地域の就学前のお子さんをご家族の方を対象に、遊びやおもちゃを通した「交流の場」として開放しています。お母様同士の情報交換にも、ぜひご活用ください。

グループホームは、障害のある方が少人数で共同生活を営む住まいの場です。入居者さんは、自分自身が描いた生活を実現するために、ヘルパーや地域の人の力を借りながら家庭的な雰囲気の中で生活しています。

旭地区には 6 名が入居しているファイン西が岡と 5 名が入居しているファイン鶴ヶ峰という 2 つのグループホームがあります。

住み慣れた地域社会の一員として生活するためには、グループホームのことを知っていただく必要があります。それを目的に近隣の方をお招きして納涼会をしたり、地域のイベントに参加してきました。



地域で開催されるイベントに参加し、こどもたちと交流しています。

こうした活動をきっかけに地域の方から声をかけていただく事も増えてきました。

入居者さんが地域の方との交流の中で、楽しく自分らしい生活を送る。

グループホーム事業は、地域の皆さんとつながりのある入居者さんの生活を考えていきたいと思っています。（田中）



講師をホームにお招きして絵手紙教室を開催。皆さん真剣に取り組んでいます。

障害者後見的支援事業は、住み慣れた地域で安心して暮らすことを願う障害のある人とその家族の思いを支援するために平成22年度からスタートした横浜にしかない制度に基づく事業です。地域の方たちの力を借りながら、登録者の日常を見守る仕組みの構築を目指しています。

日常生活を送るうえで、顔見知りの人や相談できる人などが本人の身近にいることは、暮らしていく中で安心につながります。

今年度は多くの方にこの制度を知っていただくために、地域の拠点となる地域ケアプラザや地域の中で見守りを実践されている民生委員の方々への説明会も実施しています。「あんしんキーパー集う会」も開催し、あんしんキーパー・登



総勢24名で「集う会」を開催。
「お互いの想いを知る」をテーマに、グループに分かれて話し合いました。

録者・ご家族、それぞれの想いを知る機会を作りました。

後見的支援事業は、地域の方との繋がりを通じて登録者の方が安心して生活できる地域づくりを目指しています。
(一戸)



後見的支援室の名前は「絆。」この建物の5Fになります。看板があるので見逃さないくださいね。

※あんしんキーパー：地域の中で障害のある方の日常をゆるやかに見守るボランティアです。

地域交流事業

地域交流事業は、地域で活動する団体への活動場所の提供や、地域向けイベントの開催などを中心とした活動を行っています。障害のある方と地域の皆さまが交流する機会を通じて、「障害のある方が身近にすることが当たり前風景」にしていくことをコンセプトにしています。

おもちゃ文庫利用者である地域の親子さんを中心にミニイベントを開催し、連の利用者さんと一緒にご参加いただいています。連が開放的な施設であることをアピールすると同時に、同じ地域で暮らす仲間同士の交流を深めていただくことが目的です。地域のお子様たちにも小さいころから障害のある方や車椅子を利用している方を身近に感じていただくなど、地域活動ホームとして



地域の親子さん向けミニイベント「お話し会」も密を避けて駐車場スペースで行っています。

障害者理解への啓発を行っています。一緒にイベントに参加していただくことで顔の見える交流を作っていくことを目的に「連ふれあいまつり」や「連 GALLERY」などを開催しています。

地域交流事業は、地道で小さな活動を通じて安心感のある障害福祉活動を行い、地域の皆さまと一緒に進んでいくことを目指しています。

(禾木)



「連・GALLERY」は地域の方々の作品を中心に展示しています。年々規模が大きくなってきたイベントです。

相談支援事業は、障害のある人やその家族が抱えている困りごとについてお話を聴き、解決に向けて一緒に考えていきます。主に相談内容に対する情報提供や助言、適切な障害福祉サービスの利用につなげる支援や、関係機関との連絡調整などを行っています。

地域活動ホームの相談支援は障害者手帳の有無を問いません。支援の手からこぼれ落ちてしまっている人たちのセーフティーネットになりたいと私たちは思っています。

どこにも相談できずに孤立してしまっている人をいち早く発見するためには、地域ケアプラザや民生委員を初めとする、地域に暮らす方たちとの繋がりが重要です。

多くの人に障害を正しく理解してもらうために「あさひ障害福祉公開講座」などの啓発活動も企画実施しています。

相談支援事業は、障害のある人が生活しやすい地域づくりを目指しています。 (箕輪)



障害のある人の理解を進めていくために研修を開催しています。



障害のある人が生活しやすい地域づくりについて、毎週話し合いを重ねています。

支援者の意気込みや思いを語るリレーエッセイ

Good Job!

下手だと思った時こそ、伸び時です

5年前、悩みぬいて転職を決意し、飛び込んだ相談の仕事。思った以上にできないことの連続でした。

知識がなくて言われていることが分からない、堰を切ったように話す相談者に押されて必要な情報が聞き出せない、解決の道筋も分からない。障害特性がつかめずに相手を苛立たせてしまい、怒鳴られたり、何十分も電話で怒られてしまうこともありました。

最近思うことは、この仕事は自分の価値観を試される……ということです。金銭問題や異性問題、子育ての悩み、親子の確執、ご近所トラブル、引きこもり、長期入院……。自分には経験のない、時にはドラマのような出来事を見聞きするたびに動揺してしまいましたが、「一呼吸おいて、いったん自分の価値観を横に置いて……」と自分に言い聞かせ

て臨むように心がけています。

自分の苦手さと向き合う日々ですが、相談者のおかげで、毎日のように「!？」と思う出来事に出会い、新しいことに挑戦できる。そんな力を与えてもらえる仕事と、職場の仲間感謝です。

次はグループホーム管理者の田中一さんにバトンタッチします。



滝澤 由香 (たきざわ・ゆか)

杉並区生まれ、中学高校は文京区、大学は札幌へ。専門学校で社会福祉士の資格取得した後、横浜で勤務して十一年。転居も11回の流浪の民。自転車、マラソン、水泳、茶道と和裁・洋裁が趣味。なぜか犬にめっちゃ好かれる。

地域交流

今年度最初の地域交流ミニイベントは「0歳からの絵本でふれあい講座」。旭区役所地域振興課、旭図書館、サポートセンター連の共同で5月19日に開催しました！



事前申込で参加して下さったのは4組8名の地域の親子さん。初めて連に来た親子さんもいらっしゃいました。

当日は、旭図書館の司書の方が来てくださって読み聞かせや手遊び。質問の時間を設けて、ママ達からの質問に答えてくださいました。赤ちゃんパワーなのでしょうか、会は終始穏やかで柔らかな雰囲気に包まれていました。



今年度は駅前のみなまきラボも含めていろいろ企画中です！掲示板やFacebook等お知らせしますのでチェックしてみてください。(禾木)

2022 連ふれあいまつり

今年度の「連ふれあいまつり」は9月9日(金)・10日(土)の2日にわたって開催を予定しています。多くの方に来ていただきたいのですが、感染症対策のため事前申し込み制にさせていただきます。開催時間などの詳細は、掲示板やチラシ・Facebook等で随時お伝えします。

地域の皆様と少しでも交流できる機会になるように準備をすすめています。お楽しみに！



グリーンファーム

みなさん、いかがお過ごしでしょうか？屋上庭園では夏野菜がグングンと育っています。特にボリューム感が出ている初挑戦のズッキーニは、巨大な葉を茂らせています。屋上庭園では野菜だけではなく、花も育てています。これからの成長が楽しみです。(板宮)



収穫できるまで大きく育ったズッキーニ。

Facebookでは、イベント情報なども随時更新中！

<https://www.facebook.com/supportcenterren/>



INFORMATION

- みなまきラボイベント
8月5日(金) 午前・午後の部
- 公開講座 発達障害支援研修
8月23日(火) 10:00~12:00
二俣川地域ケアプラザ+オンライン
- 日中活動夏休み
8月10日(水)~15日(月)の6日間。
おもちゃ文庫・こんがり工房もお休み。

※地域の方を対象としたイベント詳細は、連の掲示板でお知らせします。また、各種イベントは感染者拡大の状況に応じて中止となる場合があります。

ボランティアさん大募集！

サポートセンター連では、日中活動を中心に、ボランティアさんを募集しています。

利用者さんといっしょに製品作りやお散歩、おしゃべりを楽しみませんか？



今年度から担当が変わりました。よろしくお祈りします。

担当：^{かつき}禾木

TEL 045-360-9778

編集後記

- 短い梅雨といきなりの猛暑。毎年恒例になった「異常気象」は、もはや「異常」と言えるのかどうか。(野村)
- 暑い日に熱いお風呂に入ることが好き。同じことを母も言っていたな……と幼少期を思い出す今日この頃。(生山)
- 皆さんは暑さ対策していますか？体調に気を付けて乗り切りましょう。(田中)
- 短冊を見かける季節になりましたね。純粋な願いに心が洗われます。「書かれている全ての夢が叶いますように」(大野)

当法人への寄附金は、「寄附をいただいた方の「所得税(国税)の所得控除及び「横浜市」の個人市民税」「神奈川県」の個人市民税」の寄附金控除の対象になります。ただし、二千元を超えた額が対象です。寄附額二千元以上。ご不明な点は、訪問の家本部事務局(電話〇四五―八九四―四六四〇)にお問い合わせ下さい。

サポートセンター連 機関誌 「THE リアルタイム」第45号(令和4年7月19日発行)

発行者：サポートセンター連・広報担当 住所：横浜市旭区柏町59-2 TEL 045-360-9778 FAX 045-360-7004

社会福祉法人 訪問の家 ホームページ <http://www.houmon-no-ie.or.jp>

旭区地域自立支援協議会 ホームページ <http://asahiku-net.webnode.jp>