

朋日和

TOMOBIYORI

NO.16 (平成30年12月発行)



みのりバンド

10月27日に法人のお祭りである第9回愛ひかりフェスタが開催されました。日頃お世話になっている地域の皆様に楽しんでいただくべく法人内事業所のメンバーや職員、家族などの出店があり、朋と朋第2のメンバーで構成されたみのりバンドもパフォーマンスエリアに出演し会場を盛り上げました。当日だけでなく、準備の段階からのお手伝いや協賛をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

第9回 愛ひかりフェスタ 皆様ありがとうございました！



みのりバンド応援

団



模擬店

はじめての土曜日開催。心配された雨も朝のうちにはあがり、汗ばむくらいの日差しの中で、朋のメンバーも仕事に遊びにとご来場いただいたたくさんの方達とともに楽しい一日を過ごしました。

目次 P1...第9回 愛ひかりフェスタ P2... 活動報告 ～愛ひかりフェスタ～ P3...本郷中央地域イベント、ご寄付のお礼
P4...酒井先生お祝い、栄区福祉功労者顕彰 P5...味わーい(^o^)/ #ともの視点 P6...フォトコーナー お知らせ

活動報告

～第9回愛ひかりフェスタ編～

前身である愛ひかりバザール時代から、毎年10月最後の日曜日に開催してきた法人のお祭りですが、昨年大雨に見舞われてしまったことを受け、翌日順延を見越して初の土曜日開催となりました。ここではメンバーの活躍を中心に各グループ毎のエピソードを紹介します。

銀河グループ



銀河グループでは自主製品の和紙製品に加えて、啓太さんが中心になり焼豚サンドを作り出店しました！！最初は園庭での販売でしたが、お昼近くになると玄関に移動。するとホールにいた啓太さんは玄関の方向に視線がグッとむいていました。真剣な表情で売れ行きを気にしているようでした。その思いが届いたのか焼豚サンドは好評のうちに完売！「もっと食べたかった」という声も聞こえてきました。

つばさの自主製品のどら焼きは作り置きができず、前日のファンケル社員さんのご協力があって目標の販売個数を無事確保することができました。それでも多くの方に購入していただくために購入個数を限定させてもらいましたが、お客様から「3つだけしか買えないの？」と残念がられ、商品の人気を改めて感じる場面がありました。売場に立ったメンバーは、自分達でゴマを育ててゴマ餡を作ったエピソードを紹介したり、接客や会計や袋詰めをしたりと、それぞれの役割を無事に担い、お客さんとのやり取りを楽しんでいたりと、達成感を感じている様子がありました。

つばさグループ



だいちグループ



だいちグループでは今回の愛ひかりフェスタに向けて147袋のクッキーを作りました。しかし、それは決してグループのメンバーとスタッフだけで作り切れたのではなく、たくさんのボランティアさんのご協力があって、販売までたどり着くことができました。当日はクッキーを買い求めて普段お世話になっているヘルパーさんやご家族などたくさんの方が来てくれました。「たくさん作って、たくさん売れてよかったね」ボランティアさんたちとメンバーがそんな話題で一緒に盛り上がっているフェスタ。多くの人に支えられ大成功でした。

ひびきグループ



お祭り好きの健太郎さん。ひびきのみんなでブレンドしたハーブソルトの販売のため、店番を依頼すると張り切ってグループのお部屋から出かけて行き、店先で笑顔でお客様の呼び込みをしました。途中で会場内のお買い物に誘いましたが「お店番を続ける」に返事をして、遊びにも行かないで頑張っていました。店の前を通った本番に向かうみのりバンドのメンバーにはハイタッチで送り出したりと祭り気分を満喫していました。

みのりバンド



朋第2のメンバーと朋のメンバーで構成されたみのりバンド、お互いの施設を行き来しながら練習を重ねて当日を迎えました。本番前に控室に集まるとみのりバンドのリーダー卓也さんは笑っていました。みんなで気合を入れていざステージへ！！観客の皆さんの声援の中で緊張した面持ち。しかし音楽がかかるとニッコリと笑顔がみられます。演奏中も手を動き出してノッてきました。大声援の中、みのりバンドは歌い切りました！！リーダー卓也さんも戻ってからは充実感を感じさせられる笑顔が出ていました。来年も歌うぜ～！！

本郷中央地域イベントカレンダーができました

「本郷中央地域」は朋がある連合町内会の区域です。地域には朋のような通所施設やグループホーム、大小さまざま10を超える障害福祉関係の事業所が活動、運営されています。

このイベントカレンダーは、「福祉施設はPRが不足しているよ」との声にお応えするかたちで作成されました。各事業所ごとで取り組んでいる、地域の皆さんに参加いただけるプログラム・イベントの情報を集約し、一つのカレンダーにまとめたものです。桂台地域ケアプラザのバックアップのもと、地域内96か所ある自治会の掲示板に毎月掲示させていただき、地域の方に継続的にPRすることで、地域住民のみなさんと障害のある人が交流を深めるきっかけ作りになればと考えています。

12月						
本郷中央地域障がい関係施設ネットワーク イベントカレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
12/6~25 朋 クリスマスイルミネーション						1
2	3	4	5	6	7	8
	朋プログラム 関孝弘ピアノ	なかま コンサート	径 バン販売 イトーヨーカドー 湘南ハイツ			草の実 公田町団地 歳末バザー
9	10	11	12	13	14	15
	とんぼ 報告会		径 バン販売 イトーヨーカドー にこりんく		朋プログラム エルバ ハンドベル	
16	17	18	19	20	21	22
		なかま コンサート	径 バン販売 草の実・古着市	径の市		朋プログラム 吹奏楽
23	24	25	26	27	28	29
			径 バン販売 イトーヨーカドー			
30	31					

*上記イベントは誰でも参加できますお気軽にお越しください

日時	名称	内容	担当	TEL
12/3 13:45~	朋プログラム	ピアニスト関孝弘さんコンサート 場所:朋ホール	竹内 横須賀	894- 6611
12/8 10:00~	草の実 公田町団地 歳末バザー	さかえ福祉活動ホーム・草の実・みんな の開社の自主製品販売	大木	894- 2424
12/4・18 13:30~	なかま コンサート	時間:13:30~14:30 場所:なかま桂台西 出演:佐藤潤	熊井	897- 3091
毎週水曜	径 バン販売	毎水曜 11:00~イトーヨーカドー 5日 11:30~湘南ハイツ 12日 11:30~にこりんく		897- 1101
12/10 13:30~	とんぼ報告会	場所:次世代交流ステーション2F 11月報告会のDVDの鑑賞		390- 0201
12/14 13:45~	朋プログラム	エルバさんのハンドベルコンサート 場所:朋ホール	竹内 横須賀	894- 6611
12/19 10:30~	草の実 古着市	古着雑貨販売 場所:草の実 時間:10:30~14:00	松本	893- 0419
12/20 11:00~	径の市	場所:朋の庭園 自主製品の販売		897- 1101
12/22 13:45~	朋プログラム	湘南シンフォニックウィンズ 吹奏楽コンサート 場所:朋ホール	竹内 横須賀	894- 6611

本郷中央地域障害関係施設ネットワークとは？

平成28年12月、本郷中央地区支えあい連絡会主催の協働福祉講座において、本郷中央地区町内会・自治会関係者の皆様と障がい関係施設の交流会が行われました。

その目的は、第3期地域福祉保健計画・地区別計画のテーマである「地域での障害理解を継続して進めて行くこと」にあります。この講座をきっかけに、本郷中央地域で活動をしている障がい関係13施設のネットワークが設立されました。



*障がいのある方たちが日中に活動するため通う施設

- 1 朋(とも) 2 径(みち) 3 なかま桂台西 4 さかえ福祉活動ホーム
- 5 草の実 6 みんなの開社 7 すべーすもも 8 朋第2

*障がいのある方たちとその家族の地域生活を支える拠点

- 1 多機能型拠点 郷(さと) 2 径ステーション

*障がいのある方たちが生活する暮らしの場

- 1 グリーンコーポ 2 オレンジコーポ 3 グループホームきんばす

ご寄付のお礼

赤い羽根共同募金より助成を受けて、新規にスロープ付きの福祉車両を購入させていただくことができました！

日々の通所送迎や外出プログラムに活用していきたいと思えます。ドライブレコーダーも装備し、一層の安全運転の意識向上も心掛けていきます！



祝！米寿！

酒井信明先生



朋の自主製品の詰め合わせのプレゼント。寿印入りのどら焼きは食べるのに苦労するくらいの大きさでした

黄色の衣装はメンバーのお母様の手作りです

酒井先生には、朋開設当初から今日まで30年以上朋の歯科医師としてメンバーのお口の健康を支えて頂きました。11月3日で88歳をお迎えになるにあたって、朋のみなさんでお祝いしました。10月18日、サプライズのお祝いに先生は「心臓が止まりそうなくらい驚いた」「生きて一番のお祝いでした」と話されていました。会には日浦前理事長にも参加して頂き、おふたりが並んだお姿は朋の原点に立ち戻る貴重な時間でした。

栄区福祉功労者顕彰



地域福祉活動に長年にわたり携わってきた方達の功績に対して感謝するとともに、福祉啓発を図っていくことを目的とした「第29回栄区社会福祉大会」が11月27日に開かれました。一部の式典では福祉功労者への表彰が行われ、その中で、朋や法人で大変お世話になっている方たちが表彰されました。改めての感謝をお伝えしつつ、ご紹介させていただきます。

不二聖心奨学会横浜地区会さん

静岡県にある全寮制学校の保護者のみなさんです。朋では「木犀の会さん」という愛称で呼ばせていただいている、和紙染め作業や製品づくりのお手伝いをいただいています。生徒さん保護者の皆さん共々、携わる方達は毎年入れ替わるのですが、朋での活動を代々受け継ぎ30年来、活動を継続してくださっています。



笛の伊藤さん



「笛の伊藤さん」と言えば、朋をはじめ区内にある訪問の家の事業所では知らない人はいません。定年を期にボランティア活動をはじめられ、現在は各事業所で笛の演奏をしてくださっています。お昼休みのひとときに伊藤さんの軽快なリコーダーの音色、そしてときに歌声も披露してくださいます。お越しくださるのをいつもみんな楽しみに待っています！

いつもありがとうございます。これからもよろしくお願ひします！

味わーい(へっ)

食べることがより美味しく楽しくなる情報をお届けします！

食べものが美味しい季節です。

パサパサ

ぱさつきやすい

パン、カステラ、
いも類など

ボロボロ

ばらけやすい

ごはん粒、そばろ、
かまぼこ など

サラサラ

むせやすい

水、お茶、
ジュースなど

ペラペラ

はりつきやすい

のり、わかめ、
青菜類など



上記のような食べ物は、口の中でバラけやすくむせたり、喉につまりやすい食材のため調理にひと工夫が必要です。

飲み込みやすくする工夫

- ①水分を加える (例えば：ご飯を柔らかく炊く)
 - ②とろみをつける (例えば：あんかけ)
 - ③マヨネーズやソース・たれなどであえる (例えば：ポテトサラダ)
 - ④柔らかく煮る
 - ⑤切り方を工夫する。隠し包丁を入れる。
- ※小さく刻むと口の中でバラけて、よけいに食べにくくなります。



窒息しやすい食材

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1位 もち | 2位 パン | 3位 ご飯 |
| | | |
- ※ミニトマト・ブドウなども注意が必要です！



食べやすさは柔らかさとまとまりが大事です！

引用参考資料：ヘルシーネットワーク『はつらつ食品』

ともの視点

朋っぼいもの？朋らしいこと？の見どころ情報を発信！

～3施設合同研修会～

朋では年に一度、愛知県にある「愛光園」と兵庫県にある「青葉園」とで合同研修を行っています。この研修は、朋が開所して数年経った頃、まだ全国的にも重い障害のある方の日中活動や地域生活の支援をしている場所が限られていた中で、同じような実践をしていた3施設が意気投合し、お互いの取り組みについて情報交換をすることから始まりました。23回目となった今回は、9月23～24日に横浜で開催され、『今、改めて本人主体と意思決定について考える』をテーマに、各施設での実践事例を報告し合い、その後、グループディスカッションを行い熱い意見交換を行っています。



会場は朋ホールでした！



1日目 各事業所からの事例発表会の様子



年に一度ではありますが、本人の思いを中心とした支援についての実践を報告し合い、議論を重ねることができるこの研修は非常に刺激的で、それぞれの施設において大きな財産になっています。来年の会場は青葉園のある兵庫県西宮市です。また、熱い意見交換ができることを楽しみにしています！

Photo Board

朋プログラム

プール

お茶会



合唱団 Rondさんコンサート



「クラシックよこはま」主催
富永春奈さん 声楽コンサート
ピアノは水沼寿和さん



朋のお風呂でリゾート気分♪



ボランティアの成沢さんと関さんが来て
くれてお茶を点ててくださいました

さかえ・ふれあい運動会

桂台小4年生交流 クリスマス発表会



今年で24回目を迎えた栄区の恒
例行事。区内の中学生と障害関
係の事業所の利用者が競技を楽し
みながら交流しました！



桂台小学校4年生のみなさんがメンバー一人ひとりに合わせてオリジナル楽器を作ってくれて、演奏会を行いました。これまでの交流を紹介する掲示物には、どんな楽器だったらいいかを考えるために一人ひとりのメンバーの好みなどをまとめてくれていました！



朋内でもパン食い競争開催！

詳しくはWEBで！



朋ブログ更新中

お世話になった皆さまありがとうございました。

お知らせ

地域のみなさん、どなたでもご来場いただけるイベントのご案内です！

★朋プログラム～年間で様々な演目を予定しています。素敵な時間をご一緒しませんか？～

時間：13：45～14：30 場所：朋1階多目的ホール 入場無料！

問い合わせ先 045-894-6611 担当：竹内、横須賀

- 12月 3日(月) ピアニスト関孝弘さん(ピアノ)
- 14日(金) エルバさん(ハンドベル)
- 22日(土) 湘南シンフォニックウインズさん(吹奏楽)
- 1月 26日(土) 市瀬孝子さん(マリンバ)
- 2月 2日(土) mari mariさん(歌・ギター)
- 16日(土) ジョイフェアリーズさん(ジャンベ)
- 3月 2日(土) 桂台中学校吹奏楽部



～編集後記～

あつという間に過ぎていく1年を思い出しながら、年の瀬を感じる今日この頃です。さて、毎年この時期は、朋ホールにクリスマスイルミネーションを飾っています。日頃からお付き合いのある地域の方々やファンケルさんから頂いたものが多く、年々賑やかな飾りつけが出来るようになりました。ありがとうございます。皆さま、ぜひ朋のホールに遊びに来て下さい。そして今年も大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。(高村)

訃報 4ページに掲載させて頂きました酒井信明先生ですが、12月11日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致します。

当法人への寄附金をご寄附をいただいた方の「所得税(国税)」の所得控除及び「横浜市の個人市民税」「神奈川県個人県民税」の寄附金税額控除の対象になります。(但し、¥2,000を超えた額が控除対象です・寄附金¥2,001以上)ご不明な点は、訪問の家本部事務局(045-894-4640)へお問い合わせ下さい。